

Eestimaa Spordiliit Jõud 2018. aasta meistrivõistlused kergejõustikus

Juhend

I Eesmärk

1. Populariseerida kergejõustiku harrastamist Eestis ja Lääne-Virumaal
2. Pakkuda Eesti maakondades elavatele kergejõustiklastele võistlemisvõimalusi.
3. Selgitada EMSL Jõud 2018. aasta meistrid kergejõustikus ja paremad maakondade võistkonnad.

II Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **8. septembril 2018. a.** Rakvere staadionil, Kastani pst. 12 Rakvere, algusega kell 12.00.

III Võistluste korraldamine

Võistlused korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud koostöös Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe ja Lääne-Virumaa Spordiliiduga.

Peakohtunik: Jaak Vettik, tel. 5283122

Peasekretär: Jaak Israel, tel. 55698844

IV Osavõtjad

Võistlustest lubatakse osa võtta kõikidel Eesti maakondade võistkondadel ning külalisvõistlejail.

Võistlused on individuaal – võistkondlikud.

V Vanuseklassid ja programm

B-klass (U-16)	poisid ja tüdrukud	sünniaastad 2003- 2004
A-klass (U-18)	noormehed ja neiud	sünniaastad 2001 - 2002
M-klass	mehed	sünniaastad 1979 – 2000
N-klass	naised	sünniaastad 1984 - 2000
MV-klass	meesveteranid	sünniaastad 1978 ja varem sündinud
NV-klass	naisveteranid	sünniaastad 1983 ja varem sündinud

PB, PA, M, MV

100 m, 400 m, 1500 m, kaugus, kõrgus, kuul, ketas, oda

M 5000 m (ühes vanusegrupis)

M 4 x 100 m (ühes vanusegrupis)

TB, TA, N, NV

100 m, 800 m, kõrgus, kaugus, kuul, ketas, oda

N 4 x 100 m (ühes vanusegrupis)

VI Tehnilised tingimused

1. Kõrgushüpe (teine kõrgus)

Tüdrukud B	-	130 cm
Neiud A	-	140 cm
Naised	-	140 cm
Naisveteranid	-	130 cm
Poisid B	-	150 cm
Noormehed A	-	160 cm
Mehed	-	170 cm
Meesveteranid	-	150 cm

2. Heitevahendite kaalud

	kuul	ketas	oda
Tüdrukud B	3 kg	0,75 kg	400 g
Neiud A	3 kg	1 kg	500 g
Naised	4 kg	1 kg	600 g
NV	4 kg	1 kg	600 g
Poisid B	4 kg	1 kg	600 g
Noormehed A	5 kg	1,5 kg	700 g
Mehed	7,26 kg	2 kg	800 g
MV	7,26 k	2 kg	800 g

3. Kõikidel jooksualadel peetakse kohe finaaljooksud.

4. Väljakualadel on kõikidele neli katset.

VII Tulemuste arvestamine

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamisel liidetakse igal maakonnal 30 parema tulemuse kohapunktid sõltumata vanuseklassist ja parema naiste ning parema meeste teatevõistkonna kohapunktid.

Kohapunkte saab igal üksikalal alljärgnevalt: I koht- 25 punkti, II koht- 23 punkti, III koht- 20 punkti, 4. koht- 19 punkti jne. Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti. Teatejooksudes koefitsent 2,0

Arvesse mitteminevad võistlejad ja külalised võistlejad punkte kinni ei hoia.

VIII Autasustamine

Kõikidel võistlusprogrammi kuuluvatel aladel autasustatakse kolme paremat EMSL Jõud meistrivõistluste medalite ja diplomitega. Eestimaa Spordiliit Jõud võistkondlikus arvestuses autasustatakse paremat võistkonda karika ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomitega.

IX Registreerimine

Võistlustele registreerimine teostada EMSL Jõud koduleheküljel asuva registreerimismooduli kaudu <http://www.joud.ee/est/g161/> hiljemalt **5. septembriks 2018. a.**

Võistkondade esindajad, palun tutvuge võistluste registreerimismooduliga.

Valmistage ette registreerimisleht, mis on vaja täita ja salvestada oma arvutisse ja registreerige

osalejad.

Kõik teie poolt registreerimisel esitatud andmed jõuavad Jõudi serverisse.

Teile tuleb tagasi e-mail tehtud registreerimise andmetega.

Muudatuste tegemine võistluspaigas 1 tund enne võistluste algust.

X Majandamine ja osavõtumaksud

Võistluste läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekuvast osavõtumaksust, mis on 6 eurot osavõtja kohta. Tasuda saab ülekandega **Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe a/a EE972200221014511348 Swedbank** või sularahas võistluspaigas. Lähetusega seotud kulud kannavad osavõtjad või neid lähetav organisatsioon.

XI Üldiselt

1. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste läbiviija koos võistkondade esindajatega, tuginedes võistlusmäärustele.
2. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

Eestimaa Spordiliit Jõud

Lääne-Virumaa Spordiliit

Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe