

# Eestimaa Spordiliit Jõud ja Pärnumaa meistrivõistlused sangpommi võistluses 2020

## Juhend

### I. Eesmärk

1. Võistluste eesmärgiks on välja selgitada Eestimaa Spordiliidu Jõud 2020.a. meistrid sangpommi võistluses.
2. Selgitada välja võistkondlik paremusjärjestus sangpommi võistluses.
3. Selgitada välja Pärnumaa meistrid sangpommi võistluses 2020.aastal.

### II. Aeg ja koht

1. Võistlused toimuvad **14. märtsil 2020.a.** Audru Spordihoones.
2. Võistluste avamine ja algus kell 11:00.
3. Võistlejate kaalumine kell 9:00-10:30.

### III. Juhtimine ja korraldamine

1. Võistlused korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud ja viib läbi Pärnumaa Spordiliit.
2. Võistluste peakohtunik on **Valdi Killing, tel. +37256507474 , e-mail [valdikilling1@gmail.com](mailto:valdikilling1@gmail.com)**
3. Rakendatakse Eestis kehtivaid võistlusmäärsi.

### IV. Osavõtjad

1. Võistleva oodatakse kõiki maakondade spordiklubides registreeritud või maakonna territooriumil elavad, töötavad või õppivad sportlased. Võistkonda kuuluvate sportlaste arv ei ole piiratud.
2. Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

### V. Programm

1. Võistlused on täiskasvanutele ja U18 noormeestele (sündinud 2002 ja hiljem).
2. Võistkonna suurus on piiramatu.
3. Noormehed U18 (2002 ja hiljem sündinud) kehakaaludes -75 kg ja +75 kg; 16 kg sangpomm
4. Mehed kehakaaludes -63kg, -68kg, -73kg, -78kg, -85kg, -95kg, +95 kg; 24 kg sangpomm
5. Naised kehakaaludes -68kg (12 kg sangpomm) ja +68 kg (16 kg sangpomm)
6. Meeste individuaalne paremusjärjestus kehakaalus selgitatakse punktide liitmise teel, kusjuures rebimine annab 1 ja tõukamine 2 punkti. Naistel toimub ainult rebimine.
7. Võistkondliku paremuse selgitamiseks liidetakse 8 parema võistleja kohapunktid, kusjuures I koht annab 25 punkti, II koht - 22 p.; III koht - 20 p.; 4. koht - 18 p.; 5. koht - 17 jne . Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti. Punktide võrdsuse korral on määravaks esi-või paremate kohtade arv.

### VI. Autasustamine

1. Kehakaalude kolme paremat võistlejat autasustatakse kuld-, hõbe- ja pronksmedali ja diplomiga.
2. Võitjat võistkonda autasustatakse karika ja diplomiga, II-III koha saavutanud võistkondi diplomitega.

### VII. Registreerimine

1. Registreerimine teha hiljemalt **8. märtsiks 2020.a.**
2. Võistlustele registreerimine teostada EMSL Jõud koduleheküljel asuva registreerimismooduli kaudu <http://www.joud.ee/est/g161/>
3. *Võistkondade esindajad, palun tutvuge võistluste registreerimismooduliga. Valmistage ette registreerimisleht, mis on vaja täita ja salvestada oma arvutisse ja registreerige osalejad. Kõik teie poolt registreerimisel esitatud andmed jõuavad Jõudi serverisse ning spordiala peakohtunikule. Teile tuleb tagasi e-mail tehtud registreerimise andmetega.*

### **VIII. Majandamine ja osavõtumaksud**

1. Kõik võistluste läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekunud osavõtumaksudust.
2. Osavõtumaks tasutakse Pärnumaa Spordiliidu arveldusarvele esitatud arvete alusel.
3. Osavõtumaksuks on 6 € võistleja kohta.
4. Lähetuskulud kannavad lähetajad.
5. Osavõtjatel on võimalik koos registreerimisega tellida lõunasöök Audru kooli sööklas hinnaga 4.50€ võistleja kohta. Toitlustuse maksumus tasutakse toitlustaja poolt esitatud arvete alusel.

**Eestimaa Spordiliit Jõud  
Pärnumaa Spordiliit**