



Fixus Rapla Spordipood

**Raplamaa Rattaklubi Suusasari 2018 III etapp Rapla Vesiroosi tervisepark
07.03.2018 vabatehnika sprindidistantsid
-JUHEND**

1. Osalejad

KoMo suusasarjast võivad osa võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2. Vanuseklassid ja distantsid

Arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 - **2008** ja **hiljem** sündinud,
M12 ja N12 - **2006** ja **2007** sündinud,
M14 ja N14 - **2004** ja **2005** sündinud,
M16 - **2002** ja **2003** sündinud,
M18 - **2000** ja **2001** sündinud,
M põhiklass - **1979-1999** sündinud,
N põhiklass - **1984- 2003** sündinud,
MV 1 - **1969-1978** sündinud,
MV 2 - **1968** ja **varem** sündinud
NV - **1983** ja **varem** sündinud

2.2 Rapla MK MV arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M/N16 (Noored)- **2002** ja **varem** sündinud kui sõidetakse sama distantsi ja tehnikat,
M18 (Juuniorid) - **2000** ja **2001** sündinud,
N18 (Juuniorid) - **2000** ja **2001** sündinud,-
M põhiklass - **1979-1999** sündinud,
N põhiklass - **1984- 2003** sündinud,
MV - **1978** ja **varem** sündinud,
NV - **1983** ja **varem** sündinud

(Vaata ka juhend; Rapla MK MV suusatamises - www.raplamsl.ee)

Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!



Fixus Rapla Spordipood

3. Võistluste kava*

Võistlejate registreerimine algab kell 17.30 võistluspaigas.

Võistluste esimene start algab kell 18.00.

I start - ajasõidud, distants 0,2 km - N10, ja M10

Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit.

II start, ajasõidud, distants 0,65 km - M14, M12, N14 ja N12

Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit.

III start, ajasõidud, distants 1.33km - M18, M, MV1, MV2, M16, N ja NV

Sõiduaeg eeldatavasti 40 minutit.

IV start, finaalid, distants 0,2 km - M10 ja N10,

Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit

V start, finaalid, distants 0,65 km - N12 - N14 ja M12 – M14

Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit

VI start, finaalid, distants 1.33km - M16, N ja NV

Sõiduaeg eeldatavasti 20 minutit

VII start, A finaalid, distants 1.33km -M18- M ja MV1 - MV2

Sõiduaeg eeldatavasti 30 minutit.

Eelsõidus lastakse suusatajad rajale 30 s. intervalliga.

Kui ühes vanusegrupis on vähem kui viis suusatajat , eelsõitu ei toimu ja toimub kohe finaal.

Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

Finaalis stardivad korraga viis suusatajat.

Finaali pääsevad viis kiiremat eelsõitude aega, ülejäänud kohad lähevad protokolliga vastavalt eelsõidus saavutatud ajale.



Fixus Rapla Spordipood

4. Arvestus ja autasustamine

4.1 KoMo suusasarja arvestusse lähevad nelja (4) võistluse tulemused viiest (5).

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. koht 46 p.
3. koht 43 p.
4. koht 41 p.
5. koht 40 p., edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

4.2 Iga võistluse kolme parimat M/N 10 – M/N 14 vanuseklassi võistlejat autasustatakse diplomi ja medaliga, ülejäänud vanuseklasside parimaid- diplomiga.

4.3 KoMo suusasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karika ja meenega. Karika ja meene väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse viiest (5) võistlusest vähemalt neljal (4) etapil või kui lumepuudusel toimub ainult neli võistlust, siis neljast (4) võistlusest vähemalt kolmel (3) etapil või kolmest (3) võistlusest kolmel (3) etapil.

Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis karikaid ja meeneid välja ei anta.

4.4 Aktiivse osaleja loosiauhind – võistleja, kes osaleb 2016. aasta KoMo suusasarja viiest (5) võistlusest vähemalt neljal (4), osaleb suuskade (väärtus ca 230.-) loosimisel! Etappide ärajäämise korral tuleb auhinnaloosis osalemiseks osaleda vähemalt neljal või kõikidel (vähemalt kolmel) toimunud etappidel.

Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis loosiauhinda välja ei anta.

5. Stardimaksud

Stardimaks on **10 eurot** alates sünniaastast – 1999 ja vanemad.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Iga etapi toimumisest teavitatakse internetis Rapla maakonna spordiliidu (www.raplamsl.ee) ; rattaklubi KoMo (www.komo.ee) kodulehel ja KoMo Facebook-i seinal.

Raplamaa Rattaklubi KoMo

Korraldaja ja registreerimine: Ain Täpsi 5094888