



*Fixus Rapla Spordipood*

## **Raplamaa Rattaklubi Suusasari 2018 IV etapp ja Rapla MK MV vabatehnika pikkadel distantsidel Paluküla Terviserada 11.03.2018 - ühisstart - JUHEND**

### **1. Osalejad**

KoMo suusasarjast võivad osa võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

### **2. Vanuseklassid ja distantsid**

2.1 Raplamaa Rattaklubi Suusasari 2018 arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

|             |   |                       |
|-------------|---|-----------------------|
| M10 ja N10  | - <b>2008</b> ja <b>hiljem</b> sündinud,- | 1km (2ringi*0,5km)    |
| M12 ja N12  | - <b>2006</b> ja <b>2007</b> sündinud,-   | 5,6km (2ringi*2,8km)  |
| M14 ja N14  | - <b>2004</b> ja <b>2005</b> sündinud,-   | 5,6km (2ringi*2,8km)  |
| M16         | - <b>2002</b> ja <b>2003</b> sündinud,-   | 8,4km (3ringi*2,8km)  |
| M18         | - <b>2000</b> ja <b>2001</b> sündinud,-   | 19,2km (4ringi*4,8km) |
| M põhiklass | - <b>1979-1999</b> sündinud,-             | 19,2km (4ringi*4,8km) |
| N põhiklass | - <b>1984-2003</b> sündinud,-             | 8,4km (3ringi*2,8km)  |
| MV 1        | - <b>1969-1978</b> sündinud,-             | 19,2km (4ringi*4,8km) |
| MV 2        | - <b>1968</b> ja <b>varem</b> sündinud,-  | 19,2km (4ringi*4,8km) |
| NV          | - <b>1983</b> ja <b>varem</b> sündinud-   | 8,4km (3ringi*2,8km)  |

2.2 Rapla MK MV arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| M/N16 (Noored)  | - <b>2002</b> ja <b>varem</b> sündinud  | kui sõidetakse sama distantsi ja tehnikat, |
| M18 (Juuniorid) | - <b>2000</b> ja <b>2001</b> sündinud,  |  |
| N18 (Juuniorid) | - <b>2000</b> ja <b>2001</b> sündinud,  |  |
| M põhiklass     | - <b>1979-1999</b> sündinud,            |  |
| N põhiklass     | - <b>1984- 2003</b> sündinud,           |  |
| MV              | - <b>1978</b> ja <b>varem</b> sündinud, |  |
| NV              | - <b>1983</b> ja <b>varem</b> sündinud  |  |

(Vaata ka juhend; Rapla MK MV suusatamises - [www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee))

Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!



*Fixus Rapla Spordipood*

### 3. Võistluste ajakava\*

11:00 – 12:00 – võistlejate registreerimine

12:00 – I start – MV1, M, M18, MV2, M16, N18, N, M14, NV1, NV2, N16, M12, N14, N12

12:05 – II start – M/N 10

\* kalendrimuudatustest teatatakse RMSL, KoMo kodulehtede ja facebooki vahendusel

### 4. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 12.00.

Võistlejate registreerimine algab võistluspaigas kell 11.00 ja lõpeb 12.00.

**Hilinejaid starti ei lubata!**

### 5. Arvestus ja autasustamine

5.1 Raplamaa Rattaklubi suusasarja arvestusse lähevad viie (5) võistluse tulemused kuuest (6).

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.

2. koht 46 p.

3. koht 43 p.

4. koht 41 p.

5. koht 40 p., edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

5.2 Iga võistluse kolme parimat **M/N 10 – M/N 14** vanuseklassi võistlejat autasustatakse diplomi ja medaliga, ülejäänud vanuseklasside parimaid- diplomiga.

5.3 Raplamaa Rattaklubi suusasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme Parimat karika ja meenega. Karika ja meene väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse kuuest (6) võistlusest vähemalt viiel (5), või kui lumepuudusel toimub ainult viis (5) võistlust, siis viiest (5) võistlusest vähemalt neljal (4) etapil või neljast (4) võistlusest vähemalt kolmel (3) etapil või kolmest (3) võistlusest kolmel (3) etapil.

**Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis karikaid ja meeneid välja ei anta.**

5.4 **Aktiivse osaleja loosiauhind** – võistleja, kes osaleb 2018. aasta KoMo suusasarja kuuest (6) võistlusest vähemalt viiel (5), osaleb **suuskade (väärtus ca 230.-)** loosimisel!

Etappide ärajäämise korral tuleb auhinnaloosis osalemiseks osaleda vähemalt neljal või kõikidel (vähemalt kolmel) toimunud etappidel.

**Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis loosiauhinda välja ei anta.**

### 6. Stardimaksud



*Fixus Rapla Spordipood*

Stardimaks on 10 **eurot** põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele.

## **7. Korralduse muudatused**

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

## **8. Informatsioon**

Iga etapi toimumisest teavitatakse internetis Rapla maakonna spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja rattaklubi KoMo ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)) kodulehel.

Korraldaja:

Raplamaa Rattaklubi KoMo

Ain Täpsi

Telef.:5094888

e-post: [komo@komo.ee](mailto:komo@komo.ee)