

Raplamaa Liikumissari 2016

Üldjuhend

1. Eesmärk

Raplamaa liikumissarja eesmärgiks on motiveerida inimesi tegelema harrastus- ja tervisespordiga aastaringsest ja osalema erinevatel Raplamaa spordiklubide poolt korraldatavatel üritustel.

2. Korraldaja

Raplamaa liikumissarja korraldab ja koordineerib Rapla Maakonna Spordiliit koostöös spordiklubidega. Liikumissarja korralduses lähtutakse käesolevast üldjuhendist. Sarja kuuluvatel osavõistlustel lähtutakse osavõistluste juhenditest.

3. Raplamaa liikumissarja põhivõistlused ja järelvõistlus

23.06. Jooksmine - Rapla XXVIII Võidujooks

26.07. Jalgrattasport - Raplamaa Tour de Tuletõrje Igamehe rattasari IV etapp
MTB eraldistart Valgus

07.08. Jooksmine - V KONSUMI Rapla-Kehtna rahvajooks

11.09. Jalgrattasport - KoMo KV Kohila MTB rattakross

23.09. Jooksmine - XXVII Alu Suurjooks – põhivõistluse lõpetamine, autasustamine

Okt/nov. Sõudeergomeeter - liikumissarja järelvõistlus ja autasustamine

4. Osalejad

Osalema on oodatud kõik tervise-, harrastus- ja tippспортlased. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikol. Osavõistlused lähtuvad konkreetsete osavõistluste juhenditest ning sellega võib kaasnedagi vanuse piiranguid erinevatele distantsidele.

5. Autasustamine ja vanuseklassid

Raplamaa liikumissarja tulemuste arvestust peetakse **kuues** vanuserühmas:

- ❖ Noored I MN14 – 2002 ja hiljem sündinud;
- ❖ Noored II MN16 – 2000-2001 a. sündinud;
- ❖ Juuniorid – 1998-1999;
- ❖ Põhiklass – Mehed 1977-1997 ja naised 1982-1997;
- ❖ Veteranid I – Mehed 1967-1976 ja naised 1967-1981;
- ❖ Veteranid II – Mehed 1966 ja varem sündinud, naised 1966 ja varem sündinud.

Sarja osavõistlustel autasustatakse parimaid vastavalt osavõistluste juhendile. Sarja üldarvestuses autasustatakse iga vanuseklassi 3 paremat poissi, tüdrukut, meest ja naist karika, diplomi ning meenetega.

Sarja üldarvestuse autasustamine toimub vahetult peale viimase osavõistluse lõppu.

Sarja aktiivsete osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad ning peaaunuhinnaks on 150 € väärtuses spordivarustust.

6. Sarja arvestus

Osavõistluste punktiarvestus:

- 1.koht 100p;
- 2.koht 96p;
- 3.koht 93p;
- 4.koht 91p;

5.koht 90p, edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

Raplamaa liikumissarja põhivõistluse arvestusse lähevad sarja 3 osavõistluse tulemused.

Arvesse lähevad ka lühematel distantsidel osalemine. Kui võistleja osaleb lühemal distantsil, kui osavõistluse juhend tema vanuserühmale ette näeb, siis sõltuvalt saavutatud kohast on võimalik teenida maksimum punktidest pooled punktid, ehk maksimaalselt 50 punkti. Võrdsete punktide korral on määravaks paremate kohtade arv. I-III koha karikate väljateenimiseks peab osaleja saama tulemuse vähemalt 3-lt osavõistluselt.

Aktiivsema osaleja loosiauhinnad loositakse välja osalejate vahel, kes osalevad vähemalt kolmel osavõistlusel.

7. Juhendi muudatused

Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit lähtudes osavõistluste muudatustest toimumisasjas ja toimumiskohas.

Üldjuhendis käsitlemata küsimused lahendab sarja korraldustoimkond.

8. Informatsioon

Informatsiooni leiab Rapla Maakonna Spordiliidu kodulehelt www.raplamsl.ee

Rein Pajunurm info@raplamsl.ee tel. 485 5481, mob 5340 9205

Põhivõistluste etappide informatsioon:

23.06. Rapla XXVIII Võidujooks; Rapla Jooksuklubi Erik Horn 526 6376

Rein Pajunurm 5340 9205 www.raplamsl.ee

26.07. Raplamaa Tour de Tuletõrje Igamehe rattasari IV etapp Valgus;

Raul Aarma 529 2391 raul@ligimesekaitseks.ee; ligimesekaitseks.ee/tdt2016/

07.08. KONSUMI V Rapla - Kehtna rahvajooks; Rapla Jooksuklubi

raplajooksuklubi.ee Erik Horn 526 6376; Rein Pajunurm 5340 9205 www.raplamsl.ee

11.09. KoMo KV Kohila MTB rattakross; Ain Täpsi 509 4888, komo@komo.ee www.komo.ee

23.09. XXVII Alu Suurjooks - liikumissarja põhivõistluse viimane etapp, lõpetamine ja autasustamine; Alu SK Madis Pärn 5343 9120; Rein Pajunurm 5340 9205, info@raplamsl.ee ja www.raplamsl.ee

Järelvõistluse etapi informatsioon:

Okt/nov. Sõudeergomeeter - www.atosk.ee Tarmo Rahuoja 515 6885; Rein Pajunurm 5340 9205 info@raplamsl.ee ja www.raplamsl.ee