

Raplamaa Liikumissari 2017

Üldjuhend

1. Eesmärk

Raplamaa liikumissarja eesmärgiks on motiveerida inimesi tegelema harrastus- ja tervisespordiga aastaringselt ja osalema erinevatel Raplamaa spordiklubide poolt korraldatavatel üritustel.

2. Korraldaja

Raplamaa liikumissarja korraldab ja koordineerib Rapla Maakonna Spordiliit koostöös spordiklubidega. Liikumissarja korralduses lähtutakse käesolevast üldjuhendist. Sarja kuuluvatel osavõistlustel lähtutakse osavõistluste juhenditest.

3. Raplamaa liikumissarja võistlused

27.05. Jalgrattasport - KoMo KV Kohila MTB rattakross

23.06. Jooksmine - Rapla XXIX Võidujooks

27.06. Jalgrattasport - Tour de Tuletõrje maanteeõidu eraldistart Valgus

6.08. Jooksmine - VI KONSUMI Rapla-Kehtna rahvajooks

27.08. Jooksmine - XXI Kohila KONSUM Rahvajooks

22.09. Jooksmine - XXVIII Alu Suurjooks – liikumissarja lõpetamine, autasustamine

4. Osalejad

Osalema on oodatud kõik tervise-, harrastus- ja tippспортlased. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikol. Osavõistlused lähtuvad konkreetsete osavõistluste juhenditest ning sellega võib kaasneda vanuse piiranguid erinevatele distantsidele.

5. Autasustamine ja vanuseklassid

Raplamaa liikumissarja tulemuste arvestust peetakse **kuues** vanuserühmas:

- ❖ Noored I MN14 – 2003 ja hiljem sündinud;
- ❖ Noored II MN16 – 2001-2002 a. sündinud;
- ❖ Juuniorid – 1999-2000;
- ❖ Põhiklass – Mehed 1978-1998 ja naised 1983-1998;
- ❖ Veteranid I – Mehed 1968-1977 ja naised 1968-1982;
- ❖ Veteranid II – Mehed 1967 ja varem sündinud, naised 1967 ja varem sündinud.

Sarja osavõistlustel autasustatakse parimaid vastavalt osavõistluste juhendile. Sarja üldarvestuses autasutatakse iga vanuseklassi 3 paremat poissi, tüdrukut, meest ja naist diplomi ning meenetega.

Sarja üldarvestuse autasustamine toimub vahetult peale viimase osavõistluse lõppu.

Sarja aktiivsete osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad ning peaaunuhinnaks on 100 € väärtuses spordivarustust.

6. Sarja arvestus

Osavõistluste punktiarvestus:

1.koht 100p;

2.koht 96p;

3.koht 93p;

4.koht 91p;

5.koht 90p, edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

Raplamaa liikumissarja põhivõistluse arvestusse lähevad sarja 3 osavõistluse tulemused. Arvesse lähevad ka lühematel distantsidel osalemine. Kui võistleja osaleb lühemal distantsil, kui osavõistluse juhend tema vanuserühmale ette näeb, siis sõltuvalt saavutatud kohast on võimalik teenida maksimum punktidest pooled punktid, ehk maksimaalselt 50 punkti. Võrdsete punktide korral on määravaks paremate kohtade arv. I-III koha karikate väljateenimiseks peab osaleja saama tulemuse vähemalt 3-lt osavõistluselt. Aktiivsema osaleja loosiauhinnad loositakse välja osalejate vahel, kes osalevad vähemalt kolmel osavõistlusel.

7. Juhendi muudatused

Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit lähtudes osavõistluste muudatustest toimumisajast ja toimumiskohast.

Üldjuhendis käsitlemata küsimused lahendab sarja korraldustoimkond.

8. Informatsioon

Üldinformatsiooni leiab Rapla Maakonna Spordiliidu kodulehelt www.raplamsl.ee

Rein Pajunurm info@raplamsl.ee; mob 5340 9205

Võistluste etappide informatsioon:

27.05. KoMo KV Kohila MTB rattakross; Ain Täpsi 509 4888, komo@komo.ee www.komo.ee

23.06. Rapla XXIX Võidujooks; Rapla Jooksuklubi Erik Horn 526 6376

Rein Pajunurm 5340 9205 www.raplamsl.ee

27.06. Raplamaa Tour de Tuletõrje Maanteeõidu eraldistart Valgus;

Raul Aarma 529 2391 raul@ligimesekaitseks.ee;

6.08. KONSUMI VI Rapla - Kehtna rahvajooks; Rapla Jooksuklubi

raplajooksuklubi.ee Erik Horn 526 6376; Rein Pajunurm 5340 9205 www.raplamsl.ee

27.08. XXI Kohila KONSUM Rahvajooks; Rapla Jooksuklubi raplajooksuklubi.ee

Erik Horn 526 6376; Rein Pajunurm 5340 9205 www.raplamsl.ee

22.09. XXVIII Alu Suurjooks - liikumissarja viimane etapp, lõpetamine ja autasustamine;

Alu SK Madis Pärn 5343 9120; Rein Pajunurm 5340 9205, info@raplamsl.ee ja www.raplamsl.ee

Rein Pajunurm

RMSL peasekretär