***Pikamaajooksude sari  Kohila staadionil on mõeldud kõigile jooksuhuvilistele.***

Jooksude ajagraafik:

I         Kolmapäev     18.05    kell 19.00      2000m koos Eesti Staadionijooksude  sarjaga

II        Kolmapäev     25.05    kell 19.00         800m

III      Kolmapäev     01.06    kell 19.00       1500m

IV     Kolmapäev     15.06    kell 19.00        3000m

V       Kolmapäev     13.07    kell 19.00        5000m

VI     Kolmapäev     20.07    kell 19.00          400m

VII     Kolmapäev     27.07     kell 19.00         1000m

VIII    Kolmapäev     10.08     kell 19.00      10000m

IX     Kolmapäev     17.08     kell 19.00         600m

Võistluse korraldaja on Kohila Spordikompleks, stardimaks  5 eurot, õpilased ja pensionärid 3 eurot. Eelregistreerimine [spordikompleks@kohila.ee](mailto:spordikompleks@kohila.ee) või tel 4890971. Eelreg.-l märkida ees- ja perekonnanimi, sünniaeg, klubi ja eeldatav aeg mille alusel komplekteerime jooksud. Alustatakse kiirematest jooksudest. Eelregistreerimine lõppeb võistluspäeval kell 16.30. Hilisemad registreerujad paigutatakse tagumistesse jooksudesse olenemata eeldatavast jooksuajast.

Vanusegrupid:

 Juuniorid                    kuni 19a

 Mehed, naised             20-29a

 Mehed, naised             30-39a

 Veteranid I  (M,N)       40-49a

 Veteranid II  (M,N)     50-59a

 Veteranid III (M,N)     üle 60a

Iga jooksu 10 paremat saavad igas grupis punkte järgnevalt: I koht 12p, II koht 10p, III koht 8p, 4 koht 7p, 5 koht 6p jne. Allpool 10. kohta saab iga jooksja 0,5 punkti. Võitjad selgitatakse igas vanusegrupis eraldi. Kui jooksja jõuab sarja vältel uude vanusegruppi jääb punktiarvestus gruppi, kus jooksja oli tema esimese stardi ajal. Kui jooksja soovib uues vanusegrupis osaleda algab tema punktiarvestus uuesti nullist. Arvesse läheb 6 parema jooksu punktide summa. Sarja võitjate autasustamine toimub peale viimast võistlust, auhinnalisele kohale tulemiseks on vaja osaleda vähemalt neljal etapil.

Info tel 4890971 (Spordikompleks), 5236932 (Aavo Kergand), [www.kohilasport.ee](http://www.kohilasport.ee/), [spordikompleks@kohila.ee](mailto:spordikompleks@kohila.ee)