



Eestimaa Spordiliit Jõud Estonian Sports Association Jõud

Kutse

14.07.2022

Maakondade spordiliidud, omavalitsuste sporditöötajad
EMSL Jõud ja maakondade spordiliitude juhatuse liikmed

Olete oodatud Eestimaa Spordiliidu Jõud suveseminarile, mis toimub 3.-4. augustil 2022.a

Valgemetsa Puhkekülas (noortelaagris) Põlvamaal <https://valgemetsa.ee/kontakt/>

Seminar algab kõigi teede algusest **Eesti Maanteemuuseumist** <https://www.maanteemuuseum.ee/>

AJAKAVA

Kolmapäev, 3. august

10.30 – 11.00 Saabumine **Eesti maanteemuuseumi** (Varbuse, Kanepi vald, Põlva maakond)

11.00 Suveseminar avamine
Põlva Maakonna Spordiliidu president – Lennart Liba
Eestimaa Spordiliidu Jõud peasekretär – Tarmo Volt

11.30 Muuseumiprogramm gruppides

13.00 Lõunasöök Varbuse Teemajas

Sõit Valgemetsa

14.00 – 14.30 **Valgemetsa Puhkeküla** (noortelaager), majutamine

14.30 SPORDIPROGRAMM* Valgemetsas

MÕTTEMÄNG - 1-2 osalejat igast esindusest. Mängu tutvustus kohapeal.

Palume planeerida nii, et osalejad oleks hõivatud vaid selle mänguga.

JALGPALLIGOLF - võistkonna suurus 3 inimest, kellest vähemalt 1 naine. Võistlustutvustus kohapeal.

SUUR TEATEVÕISTLUS - võistkonna suurus 5 inimest, kellest vähemalt 2 naist. 5-6 osavõistlust. Võistkond liigub koos ühelt osavõistluselt järgnevatele. Võistlustutvustus kohapeal.

18.30 Välibasseinid, saun, vaba liikumine ja mõnus olemine Valgemetsa laagris.

20.30 Öhtusöök

21.00 - ... ÜHISOLEMINE, muusikaline meelelahutus.

Öhtu sees on darts mäng "Loositud paarid", tutvustus kohapeal. Vähemalt 1 esindaja igast maakonnast. Ansambel OJAR ja EINAR mängib nii kaua kui kohaletulnud vastu peavad.

Eestimaa Spordiliit Jõud

Reg nr / Reg No 80040031

Toompuiestee 21

Tallinn 10137

Estonia

Tel: +372 662 2650

Fax: +372 662 2651

E-mail: emsl@joud.ee

www.joud.ee

A/a / Acc No 10052037323002

IBAN: EE591010052037323002

Pank / Bank: SEB

Tornimäe 2, Tallinn, Estonia

SWIFT/BIC: EEUHEE2X



Eestimaa Spordiliit Jõud Estonian Sports Association Jõud

Neljapäev, 4.august

Äratus ja hommikvõimlemine (individuaalne)

8.30 – 9.30 Hommikusöök

9.30 Matkad

Veevõrkpall

13.00 Lõunasöök

Autasustamine ja suveseminari lõpetamine

Ühest maakonnast võib välja panna igal alal mitu võistkonda, samuti võib moodustada ühendvõistkondi.

* Programmis võib esineda muudatusi.

Muu oluline info:

- Registreerimine toimub maakondade spordiliitude esindajate kaudu.
- Maakondade delegatsioonid palume registreerida hiljemalt **25. juuliks** Google vormis, mille saadame lähiajal.
- Osavõtumaks on **70** eurot inimese kohta, mis sisaldab toitlustamise, majutamise, kultuuri- ja spordiprogrammi.
- Majutus noortelaagri majades. Voodid on varustatud voodipesu ja rätikutega.
- Head võimalused ujumiseks ja aktiivseks tegevuseks.
- Kaasa võib võtta ka oma söögid ja joogid.
- Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Info:

Ingrid Muuga – mobiil 517 5848 / e-mail polvasport@gmail.com

Helen Mast – mobiil 529 9432 / e-mail helen@joud.ee

Ootame kõiki Põlvamaale! On, mida vaadata ja nautida!

Eestimaa Spordiliit Jõud
Põlva Maakonna Spordiliit

Eestimaa Spordiliit Jõud

Reg nr / Reg No 80040031

Toompuiestee 21

Tallinn 10137

Estonia

Tel: +372 662 2650

Fax: +372 662 2651

E-mail: emsl@joud.ee

www.joud.ee

A/a / Acc No 10052037323002

IBAN: EE591010052037323002

Pank / Bank: SEB

Tornimäe 2, Tallinn, Estonia

SWIFT/BIC: EEUHEE2X