

Rapla Spordiveteranide Koondise suvemängud

Juhend

Populariseerida sportlikku tegevust ja selgitada paremad spordiveteranid kavasolevatel spordialadel. Kavas on võistlused lastele.

Suvmängud toimuvad 16. juulil 2022 Kohilas

Võistlusaalad:

9.30 – 12.50 petank

12.00 – 15.00 noolevise

13.00 - mängude avamine

13.10 – 16.10 kergejõustik

13.30 – 3 x 3 korvpall

16.15 – autasustamine

PETANK: Rapla SVK meistrivõistlused.

Eraldi arvestus meestele ja naistele. Võistlussüsteem selgub kohapeal, sõltuvalt osalejate arvust. Kahe alagrupi korral mängivad alagruppide 2 paremat nii, et A1 kohtub B2-ga jne. Kolme alagrupi puhul mängivad alagruppide võitjad koos parima II koha saavutanuga medalitele turniirisüsteemis. Võrdsete punktide korral on määravaks paremus omavahelistes mängudes, seejärel omavaheliste mängude punktide vahe. Nende võrdsuse korral kogu alagrupi punktide vahe. Edasi omavaheliste mängude punktide suhe, siis kogu alagrupi punktide suhe. Vajadusel kasutatakse ajalimiiti. Võit annab 2 ja viik 1 punkti. Kolme paremat naist ja meest autasustatakse medaliga.

KERGEJÕUSTIK: Rapla SVK meistrivõistlused.

Igat osalejat autasustatakse diplomi ja medaliga parima koha alusel (I-III koht). Heite- ja hüppealadel on kõigil võistlejatel neli katset. Vanusegruppidele N 60-67, N 68 -74, N 75+, M 60– 69, M 70-79 ja M 80+ on kavas paigalt kaugushüpe.

Vanusegrupid:

I grupp	N 35 - 49	M 35 – 49	T 5 – 7	P 5 - 7
II grupp	N 50 - 59	M 50 – 59	T 8 – 10	P 8 - 10
III grupp	N 60 - 67	M 60 – 69	T 11 – 12	P 11 - 12
IV grupp	N 68 - 74	M 70 – 79	T 12+	P 12+
V grupp	N 75+	M 80 +		

Väljaspool spordiveteranide arvestust saab võistelda ka vanusegruppides N 18 – 34 ja M 18 – 34.

Heite- ja tõukevahendite raskused

Vanused	M 35-49	M 50-59	M 60-69	M 70-79	M 80+	N 35-49	N 50-59	N 60-74	N 75+
Kuul	7,26	6,0	5,0	4,0	3,0	4,0	3,0	3,0	2,0
Ketas	2,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75

NOOLEVISE: N 35 – 59, N 60+, M 35 -59, M60+ Kolme paremat naist ja meest igas vanusegrupis autasustatakse diplomiga.

KERGEJÕUSTIKU AJAKAVA

13.00	mängude avamine	
13.10	60 m jooks	T, P
	kettaheide	M
	kuulitõuge	N
13.30	kaugushüpe	T, P
13.40	60 m jooks	N, M
14.00	kaugushüpe	N, M
	paigalt kaugushüpe	
14.20	kettaheide	N
	kuulitõuge	M
14.40	400 m jooks	N, M
15.20	maastikujooks	T, P ja N – 1 ring, M – 2 ringi
15.40	perevõistlus	
16.15	autasustamine, suvemängude lõpetamine	

**Sõltuvalt võistlejate arvust on ajakavas võimalikud nihked
KÕIKIDELE OSAVÕTJATELE SUPISÖÖMISE VÕIMALUS.**

Alade peakohtunikud:

Kergejõustik Aavo Kergand

Noolevise Tiit Kand

3 x 3 korvpall Janne Randjärv

Petank Ants Lindre

Mängude peakohtunik Aavo Kergand

Mängude peasekretär Liia Tartov