

KINNITAN:
Rapla SVK juhatuse esimees Toomas Jaaniste
20. veebruar 2023

RAPLA VALLA LAHTISE SUUSAVÕISTLUSE

JUHEND

1. EESMÄRK

Populariseerida suusasporti Raplamaa elanike hulgas.
Selgitada paremad suusatajad, Rapla valla parim kool ning Rapla Spordiveteranide Koondise meistrid.

2. AEG JA KOHT

Võistlus toimub laupäeval, 4. märtsil 2023.a. algusega kell 12.00 Rapla Vesiroosi Tervisepargi suusarajal.

Registreerimine kuni kella 11.45-ni võistluspaigas. Sõiduviiis on vaba.

3. OSAVÕTJAD JA DISTANTSID

Naised :	18 – 34. a.	5,6 km	Mehed :	18 – 34. a.	8,3 km
	35- 44. a.	5,6 km		35 – 49 .a.	8,3 km
	45- 54. a.	2,9 km		50 – 59. a.	5,6 km
	55 ja van.	2,9 km		60 ja van.	5,6 km
Tüdrukud:	8- 10. a.	1,0 km	Poisid:	8 – 10. a.	1,0 km
	11- 13. a.	2,9 km		11 – 13 a.	2,9 km
Neiud:	14- 17.a	2,9 km	Noormehed:	14 – 17a.	5,6 km

Matkajad läbivad 2 ringi aega arvestamata. Raja pikkus 5,6 km.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise

4. PAREMATE SELGITAMINE

Selgitatakse iga vanusegrupi kolm paremat. Lisaks selgitatakse välja parim kool. Iga võistleja või matkaja eest arvestatakse koolile üks punkt, millele liidetakse juurde viie parema võistleja poolt kogutud punktid. Igas vanusegrupis annab I koht 11 punkti, II koht 9 punkti, III koht 8 punkti, IV koht 7 punkti, jne. Punktide võrdsuse korral määrab paremusjärjestuse suurem esi- või paremate kohtade arv.

5. AUTASUSTAMINE

Individuaalselt autasustatakse iga grupi 3 paremat.

Võistluse korraldab Rapla Spordiveteranide Koondis.

Info:

Ants Lindre 5303 1964