

# RAPLA VALLA LAHTISE SUUSAVÕISTLUSE

## JUHEND

### 1. EESMÄRK

Populariseerida suusasporti Raplamaa elanike hulgas.  
Selgitada paremad suusatajad, Rapla valla parim kool ning Rapla Spordiveteranide Koondise meistrid.

### 2. AEG JA KOHT

**Võistlus toimub laupäeval, 11. veebruaril 2023.a. algusega kell 12.00 Rapla Vesiroosi Tervisepargi suusarajal.**

Registreerimine kuni kella 11.45-ni võistluspaigas. Sõiduviiis on vaba.

### 3. OSAVÕTJAD JA DISTANTSID

|           |             |        |            |             |        |
|-----------|-------------|--------|------------|-------------|--------|
| Naised :  | 18 – 34. a. | 5,6 km | Mehed :    | 18 – 34. a. | 8,3 km |
|           | 35- 44. a.  | 5,6 km |            | 35 – 49 .a. | 8,3 km |
|           | 45- 54. a.  | 2,9 km |            | 50 – 59. a. | 5,6 km |
|           | 55 ja van.  | 2,9 km |            | 60 ja van.  | 5,6 km |
| Tüdrukud: | 8- 10. a.   | 1,0 km | Poisid:    | 8 – 10. a.  | 1,0 km |
|           | 11- 13. a.  | 2,9 km |            | 11 – 13 a.  | 2,9 km |
| Neiud:    | 14- 17.a    | 2,9 km | Noormehed: | 14 – 17a.   | 5,6 km |

Matkajad läbivad 2 ringi aega arvestamata. Raja pikkus 5,6 km.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise

### 4. PAREMATE SELGITAMINE

Selgitatakse iga vanusegrupi kolm paremat. Lisaks selgitatakse välja parim kool. Iga võistleja või matkaja eest arvestatakse koolile üks punkt, millele liidetakse juurde viie parema võistleja poolt kogutud punktid. Igas vanusegrupis annab I koht 11 punkti, II koht 9 punkti, III koht 8 punkti, IV koht 7 punkti, jne. Punktide võrdsuse korral määrab paremusjärjestuse suurem esi- või paremate kohtade arv.

### 5. AUTASUSTAMINE

Individuaalselt autasustatakse iga grupi 3 paremat.

Võistluse korraldab Rapla Spordiveteranide Koondis.

Info:

Leili Kaas 522 6606

Ants Lindre 5303 1964