

Team Kehtna triatlonisari 2023

JUHEND

Eesmärk: Pakkuda rahvale meeldivat võimalust sportlikult aega veeta. Populariseerida triatloni, kui rahvaspordiala.

Aeg ja koht:

1.etapp Kaerepere Triatlon laupäev, 11. juuni kell 11.00 Valtu Spordimaja ujulas; rattasõit Valtu – Kumma – Valtu-Nurme – Valtu ning jooks Kaerepere.

2.etapp Järvakandi Triatlon laupäev 15.juuli kell 10.00 Järvakandis. Start Sulleri puhkealal ja rattasõit ning jooks Järvakandis.

3.etapp Estonia järve Triatlon laupäeval 29.juuli kell 10.00 Estonia järv Saunaküla. Ujumine Estonia järves; rattasõit ning jooks Estonia järve ümbruse maastikul.

Distantsid

Triatlon:	Kaerepere triatlon	Järvakandi triatlon	Estonia järve triatlon
------------------	---------------------------	----------------------------	-------------------------------

Ujumine	300 meetrit	300 meetrit	300 meetrit
----------------	-------------	-------------	-------------

Rattas	15 km	15 km	15 km
---------------	-------	-------	-------

Jooks	3 km	3 km	3km
--------------	------	------	-----

Lasteduatlon:

Rattas	1000 meetrit	1000 meetrit	1000meetrit
---------------	--------------	--------------	-------------

Jooks	500 meetrit	500 meetrit	500 meetrit
--------------	-------------	-------------	-------------

Noorteduatlon:

Rattas	5000 meetrit	5000 meetrit	5000 meetrit
---------------	--------------	--------------	--------------

Jooks	1000 meetrit	1000 meetrit	1000meetrit
--------------	--------------	--------------	-------------

Osalejad:

Triatlonist võivad osa võtta kõik tugevad, terved ja sportlikult mõtlevad inimesed. Tegemist on eelkõige võistlusega harrastajatele.

Võitjad selguvad alljärgnevates põhidistantsi võistlusklassides:

Noormehed 16-17 aastased (2006-2007)

Mehed 18–39 aastased (1984 - 2005)

Mehed 40–49 aastased (1974 - 1983)

Mehed 50 + (1973 ja varem)

Neiud 16-17 aastased (2006 -2007 sündinud)

Naised 18–39 aastased (1984 - 2005)

Naised 35+(1973-1982)

Naised 45+(1976 ja vanemad)

Laste- ja noorteduatlonis paremusjärjestust ei selgitata. Kõik osalejad saavad kinkekoti ja elektroonilise diplomi.

Noorteduatlonist võivad võtta osa kes tunnevad ennast noortena ja päris triatlonil osaleda veel ei soovi.

Triatlonil osaleja (alaealise puhul lapsevanem/eestkostja) vastutab ise oma (lapse/eestkostetava) tervisliku seisundi eest ning nõustub, et korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude eest.

Autasustamine

Kõikide võistlusklasside kolme parimat autasustatakse medali ja diplomiga. Meeste ja naiste absoluutarvestuse parimaid autasustatakse ja igale osalejale kingitused toetajatelt.

Registreerimine:

Registreerida saab eelnevalt aadressil <https://forms.office.com/e/0J9j7rKnxs> kuni võistluspäeva eelõhtu kell 20.00 või võistluspäeval stardialas kuni 30 minutit enne starti.

OSALUSTASUD

Kuni 19. maini registreerunutele on osalustasu:

	Korrapilet	Sarjapilet
Individaalvõistlejad	35 €	70 €
Lapsed ja noored kuni 15aastased	10€	10€

Registreerumine kohapeal:

Individaalvõistlejad	50 €
Lapsed ja noored kuni 15 aastased	17 €

Olete registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osalustasu. Maksmise aeg (mitte registreerimise aeg) on aluseks osalustasu arvutamisel. **Registreerumist kinnitab korraldaja e-kiri.**

Korraldaja: SK Team Kehtna MTÜ Taivo Tüvist 56980952

Võistlustele registreerides annate nõusoleku enda pildistamiseks ning tulemuste ja piltide avalikustamiseks SK Team Kehtna MTÜ kodulehel teamkehtna.ee ja facebookis. Tulemusi ja pilte võib kajastada ka ajakirjandus.

TRIATLON - TERVIS, SÕPRUS JA ENESEÜLETUS