

KEHTNA RAHVATRIATLON

29. juuli 2023

ASUKOHT

Raplamaa, Kehtna vald, Kehtna alevik, Räägu paisjärv.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Avatud rada reedel 28.07.2023 alates kell 18.00

11:00 – 15:30 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 14:30 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 Põhidistsants (ujumine 300m - rattasõit 15km - jooks 3km)

15 - 16 aastased mehed ja naised (vanema nõusolekul nooremad, eraldi arvestust ei toimu)

17-18 aastased mehed ja naised

19 - 35 aastased naised

19 - 40 aastased mehed

36 - 45 aastased naised

41 - 50 aastased mehed

46 ja vanemad naised

51 ja vanemad mehed

14:00 Autasustamine (esimesel võimalusel peale viimase lõpetaja finišeerimist)

14.15 Noorte duatlon (rattasõit 5km- jooks 1km) toimub kui on registreerunud enam kui 6 osalejat

15.00 Laste duatlon (rattasõit 1km- jooks 500m) toimub kui on vähemalt 3 osalejat

Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise aeg muutuda

REGISTREERIMINE

Toimub <https://forms.office.com/e/0J9j7rKnxs> või kohapeal võistluspaigas.

OSALUSTASUD

| | Kuni 28.07 | kohapeal |
|----------------------------|------------|----------|
| Lapsed-ja noored kuni 18.a | 10 | 17 |
| Täiskasvanud | 35 | 50 |

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 28. juulini

pangaülekandega SK Team Kehtna MTÜ arveldusarvele EE981010220298116220

(selgitusse kirjutada: Kehtna rahvatriatlon, võistleja nimi ja võistlusdistsants).

VÕISTLUSRADA JA REEGLID

Ujumine toimub Räägu paisjärves. Rattarada kulgeb Kehtna ümbruse asfaltkattega teedel.

Jooksurada kulgeb Kehtna asula kergliiklusteel finišiga Räägu puhkealal rannas.

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt rahvatriatlonist toimub omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud Räägu paisjärve puhkealal.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgede vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat.

KORRALDAJA

Kehtna rahvatriatloni korraldajaks on SK TEAM KEHTNA MTÜ.

Lisainfo: Taivo Tüvist, tel: 56980952