

Kinnitan:
Rapla SVK esimees Toomas Jaaniste
15.06.2023

Rapla Spordiveteranide Koondise suvemängud

Juhend

Populariseerida sportlikku tegevust ja selgitada paremad spordiveteranid kavas olevatel spordialadel. Toimuvad võistlused lastele.

Suvmängud toimuvad 15. juulil 2023 Kohilas

Võistlusala:

9.30 – 12.50 petank

12.00 – võrkpall liivaväljakul, 3-liikmelised võistkonnad

12.00 – 15.00 noolevise

13.00 – mängude avamine

13.10 – 14.00 kepikõnd

14.00 – 3 x3 korvpall

14.10 – 16.00 kergejõustik

15.20 – 16.00 perevõistlus

16.30 – autasustamine

PETANK: Rapla SVK meistrivõistlused.

Eraldi arvestus meestele ja naistele. Võistlussüsteem selgub kohapeal, sõltuvalt osalejate arvust. Kahe alagrupi korral mängivad alagruppide 2 paremat nii, et A1 kohtub B2-ga jne. Kolme alagrupi puhul mängivad alagruppide võitjad koos parima II koha saavutanuga medalitele turniirisüsteemis. Võrdsete punktide korral on määravaks paremus omavahelistes mängudes, seejärel omavaheliste mängude punktide vahe. Nende võrdsuse korral kogu alagrupi punktide vahe. Edasi omavaheliste mängude punktide suhe, siis kogu alagrupi punktide suhe. Vajadusel kasutatakse ajalimiiti. Võit annab 2 ja viik 1 punkti. Kolme paremat naist ja meest autasustatakse medaliga.

KERGEJÕUSTIK: Rapla SVK meistrivõistlused.

Igat osalejat autasustatakse diplomi ja medaliga parima koha alusel (I-III koht). Heite- ja hüppealadel on kõigil võistlejatel neli katset. Vanusegruppidele N 60-67, N 68 -74, N 75+, M 60– 69, M 70-79 ja M 80+ on kavas paigalt kaugushüpe.

Vanusegrupid:

I grupp	N 35 - 49	M 35 – 49	T 5 – 7	P 5 - 7
II grupp	N 50 - 59	M 50 – 59	T 8 – 10	P 8 - 10
III grupp	N 60 - 67	M 60 – 69	T 11 – 12	P 11 - 12
IV grupp	N 68 - 74	M 70 – 79	T 13+	P 13+
V grupp	N 75+	M 80 +		

Väljaspool spordiveteranide arvestust saab võistelda ka vanusegruppides N 18 – 34 ja M 18 – 34.

Heite- ja tõukevahendite raskused

Vanused	M 35-49	M 50-59	M 60-69	M 70-79	M 80+	N 35-49	N 50-59	N 60-74	N 75+
Kuul	7,26	6,0	5,0	4,0	3,0	4,0	3,0	3,0	2,0
Ketas	2,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75

NOOLEVISE: N 35 – 59, N 60+, M 35 -59, M60+ Kolme paremat naist ja meest igas vanusegrupis autasustatakse diplomiga.

KERGEJÕUSTIKU AJAKAVA

13.00	mängude avamine	
14.00	60 m jooks	T, P
	kettaheide	M
	kuulitõuge	N
14.15	kaugushüpe	T, P
14.15	60 m jooks	N, M
14.30	kaugushüpe	N, M
	paigalt kaugushüpe	
15.00	kettaheide	N
	kuulitõuge	M
15.10	800 m jooks	N, M
15.20	perevõistlus	
16.30	autasustamine, suvemängude lõpetamine	

**Sõltuvalt võistlejate arvust on ajakavas võimalikud nihked
KÕIKIDELE OSAVÕTJATELE SUPISÖÖMISE VÕIMALUS**

Alade peakohtunikud:

Kergejõustik Aavo Kergand

Noolevise Kait Kaeval, Tiit Kand

3 x 3 korvpall Janne Randjärv

Kepikõnd Anne Sock

Perevõistlus Leli Kaas

Võrkpall Maldur Rook

Petank Ants Lindre

Mängude peakohtunik Aavo Kergand

Mängude peasekretär Liia Tartov

Rapla SVK juhatus