**XI PIRGU TERVISERAJA AASTAPÄEVAJOOKS**

**Pühapäeval, 01.okt 2023 Pirgu Terviserajal**

**Startide algus kl 12.00**

**Registreerimine**

on kohapeal kuni kella 11.45-ni. Stardimaks 5.- €, noored - MN7, MN12 ja MN17 ning kepikõndijad tasuta.

Rinnanumbrid saab registreerimistelgist.

**Osalejad ja rajapikkused**

Jooksma ja kõndima ootame Pirgu terviserajale kõiki, nii noori kui vanemaid, nautima üht head sügisepäeva

Lastejooks (MN7) stardib kl **12.00**, MN12 kl **12.15**, ülejäänud orienteeruvalt **12.30** Kõndijad stardivad rajale jooksjate järel.

Lastejooks N7 ja M7 (sündinud 2016.a või hiljem) 400 m

Lastejooks N12 ja M12 (sündinud 2011. – 2015.a) 950 m

N17 ja M17 (sündinud 2006. – 2010.a)  3,75 km

Naised 3,75 km

N40 (sündinud 1983.a või varem) 3,75 km

N55 (sündinud 1968.a või varem) 3,75 km

Mehed 2 x 3,75 km

M40 (sündinud 1983.a või varem) 2 x 3,75 km

M55 (sündinud 1968.a või varem) 3,75 km

Kepikõndijad jt 3,75 km

**Autasustamine**

Medaliga autasustatakse iga vanuseklassi parimat mees- ja naissportlast, lisaks 7,5 km 3 kiiremat meest (parimale karikas) ja 3,75 km 3 kiiremat naist (parimale karikas), kõigile lastejooksudest osavõtjatele väike amps, lisaks kõigi osavõtjate vahel Pirgu küla eri- ja loosiauhinnad

Finišis pakutakse kõigile sooja teed ja midagi magusapoolset.

**Lisainfo**

Tervisliku seisundi eest vastutab iga jooksja või kõndija ise, st liikuda tuleb ikka ja alati mõnuga:)

**Korraldaja: MTÜ Pirgu küla**

Urmas (+372) 5038 730