



# Raplamaa valdade liikumissari 4x4 2024 ÜLDJUHEND

## I EESMÄRK JA ÜLESANDED

- Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu ning pakkuda võistlusvõimalusi Raplamaa elanikkonnale.
- Anda osalejatele võimalus esindada väärikalt oma valda.
- Selgitada liikumissarjas võistlusalade parimad sportlased, parimad võistkonnad ning üldkokkuvõttes sportlikumad - liikuvamad vallad.
- Selgitada maakonna liikumissarjas aktiivsed liikujad, kutsuda vabalt liikuma kas numbriga või ilma numbrita, aega ja tulemust fikseerimata.
- Pidada arvestust osalejate arvulisuse üle, tunnustada aktiivsemaid liikujaid

## II AEG JA KOHT

Raplamaa valdade liikumissarja 4x4 osvõistlused toimuvad järgnevalt;

### TALV – KEHTNA VALD 9. MÄRTS

1. Ujumine
2. Koroon
3. Lauatennis
4. Mälumäng

### KEVAD – MÄRJAMAA VALD 1. JUUNI

5. Rattakross
6. 3x3 Võrkpall
7. Kergejõustik
8. Petank

## SUVI – KOHILA VALD

9. Labürintorienteerumine
10. Discgolf
11. Kergejõustik
12. 3x3 Korvpall

## SÜGIS – RAPLA VALD 9. NOVEMBER

13. Juhtkonnavõistlus
14. Sulgpall
15. Sõudeergomeeter
16. Hallijalgpall

### III JUHTIMINE JA KORRALDAMINE

Võistluste üldjuhtimist teostab Rapla Maakonna Spordiliit. Tehniline läbiviimine kindlustatakse koostöös, Rapla, Kehtna, Kohila ja Märjamaa vallavalitsustega ning valla sporditöötajatega. Võistluste korraldamisel tehakse koostööd erinevate spordiklubidega ja spordimajadega.

Võistluste peakohtunik on Priit Karjane tel. 512 7595, e-post [info@raplamsl.ee](mailto:info@raplamsl.ee)

### IV OSAVÕTJAD

Võistkondi lubatakse komplekteerida antud valla territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või maakonnas/vallas registreeritud spordiklubidesse kuuluvatest elanikest. Vaidlusküsimuste puhul elamise ja töötamise korral antakse otsustamise õigus võistlejale.

### V MÄNGUDE KAVA, VÕISTKONDADE SUURUSED, TULEMUSTE ARVESTAMINE

#### Individaalalade punktisüsteem

Võistkondlikku arvestusse läheb vastavalt spordiala erijuhendiga kehtestatud arvesse minevate mehe, naise, poisi ja tüdruku kohapunktid. Liikumissarja võistlusala I koht annab 31 punkti, II-29, III-27, IV-26 jne punkti, alates 30. kohast 1 punkt. Võistkondlikku arvestusse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni. Võrdsete punktide korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

Osalejad, kes ei soovi võistelda, kuid liiguvad ja läbivad raja või võistlustrassi oma vabalt valitud tempo või viisil toovad võistkonnale(omavalitsusele) ühe osalejapunkti.

## Võistkonna alade punktisüsteem

Võistkondlikku arvestusse läheb 2 parema võistkonna kohapunktid. I koht annab 12 punkti, II-10, III-8, IV-7, V-6, VI-5, VII-4, VIII-3; IX-2 ja alates X kohast 1 punkt. Võistkondlikku arvestusse mitteminevad võistkonnad hoiavad kohad ja punktid kinni. Võrdsete punktide korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

Võistluste korraldamisel järgitakse spordivõistluste korraldamise juhiseid ja kehtivaid tervisenõudeid.

Igat sarja kuuluvat osavõistlust reguleerib osavõistluse erijuhend.

## VI RAPLAMA A LIIKUMISSARJA 4X4 ÜLDVÕITJATE SELGITAMINE

Osavõistluse I koht annab 5 punkti, II koht 3 punkti, III koht annab 2 punkti, IV koht 1 punkti. Paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse omavalitsuste 13 ala paremad punktid. Igast alast osavõtt annab täiendavalt 1 osavõtupunkti.

Võitjaks osutub kõige suurema punktisumma kogunud omavalitus. Võrdsete punktide korral on otsustavaks suurem paremate kohtade arv.

## VII AUTASUSTAMINE

Liikumissarja üldkokkuvõttes nelja paremat valda autasustatakse karikaga, vallavanemat ja sporditöötajat mängude medali ja meenega.

Üldvõitjat valda autasustatakse rändkarikaga.

Üldvõitjate autasustamine toimub iga-aastaselt Raplamaa parimate sportlaste tunnustusõhtul.

## VIII ÜLDISELT

1. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
2. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Rapla Maakonna Spordiliit koos liikumissarjas olevate spordialade peakohtunikega.
3. Informatsioon raplamaa omavalitsuste liikumissarja 4x4 kohta asub kodulehel [www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)

Koostas RMSL tegevjuht Priit Karjane

