



Raplamaa valdade liikumissari 4x4 2024

UJUMISE JUHEND

Ujumine toimub **Valtu Spordimajas laupäeval 9. märtsil** algusega kell **11.00**
Ajavahemikus kell **11.00-12.00** toimub ujumine võistlejatele. Kell **12.00-13.00**
on ujumine avatud kõigile Raplamaa valdade elanikele, kes ei soovi võistelda,
aga soovivad mugavas pulsitsoonis ja pingutamata läbida 50m.
Registreerides nime ja kodukohta toob iga vabalt ujuja ühe lisapunkti oma
kodukohta vallale.

Võistlejatele on distants 50 m vabalt. Võistkonna suurus on piiramata.
 Võistkondlikku arvestusse läheb iga vanuseklassi parim tulemus + 8 paremat
 tulemust olenemata vanuseklassist.

I koht annab 31 punkti, II-29, III-27, IV-26 jne punkti, alates 30. kohast 1 punkt.
 Võistkondlikku arvestusse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid
 kinni. Võrdsete punktide korral otsustavad võistkonna paremuse paremad
 individuaalsed kohad.

NAISED	T	2008 ja hiljem sündinud
	N	1990-2007
	NV- I	1980-1989
	NV- II	1979 ja varem sündinud
MEHED	P	2008 ja hiljem sündinud
	M	1985-2007
	MV- I	1975-1984
	MV- II	1974 ja varem sündinud

AUTASUSTAMINE: individuaalselt autasustatakse iga vanusklassi I-III kohta
 spordimängude diplomi ja medaliga, mis toimub orienteeruvalt kell 12.30

ÜLDISELT: kohapeal esitada võistleja osavõtukaart, kus on kirjas: ees ja
 perekonnanimi, sünniaasta, vanusklass ja vald. Vanuseklassid

Peakohtunik: Andres Saks

Peasekretär : Laine Rokk 5349 0954