



Raplamaa valdade liikumissari 4X4 2024

RATTAKROSSI JUHEND

1. Aeg ja koht.

Rattakross toimub laupäeval 1. juunil, Märjamaa Järta Terviserajal ([vaata kaardilt](#))
Võistluse algus kell 14.00. Registreerimine Rapla MSL registreerimislingil [4x4 liikumissari registreerimine](#) kuni 30. maini või kohapeal kella 13.30-ni.

Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.

Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.

3. Osalejad:

Võistlejate arv on piiramata. Võistlusklassid ja distantsid on: *(distantsid on täpsustamisel)*

Poisid, tüdrukud (s.a. 2008 ja hiljem sündinud)	8km
Mehed (s.a.2007-1985)	13,5km
Naised (s.a.2007-1990)	8km
Mehed veteranid (s.a. 1984 ja varem sündinud)	13,5km
Naised veteranid (s.a.1989 ja varem sündinud)	8km

Kõigile Raplamaa valdade elanikele, kes ei soovi võistelda, aga soovivad mugavas pulsitsoonis ja pingutamata läbida rattaraja toovad oma koduvallale ühe lisapunkti. Selleks on vaja ainult registreeruda kas eelnevalt või võistluspaigas kohapeal.

4. Rajakirjeldus

Rattarada kulge metsateedel, mis osaliselt on pinnaskatte ja osaliselt kruusakattega. Tegemist on metsaradadega, mis on kohandatud rattasõiduks ja esineb kohti kus rattaraja laius on sobilik vaid ühele.

Start ja finiš asuvad Järta Terviseraja staadionil. Rada on tähistatud valgel põhjal olevate punaste nooltega.

5. Tulemuste arvestus

Võistkonna arvesse lähevad 4 parema tüdruku ja 6 poisi, 4 parema naise ja 6 parema mehe tulemused ning 4 parema naisveterani ja 6 parema meesveterani tulemused.

Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt:

I koht 31 punkti, II – 29, III – 28, IV – 27 jne, alates 30. kohast 1 punkt.

Võrdsete punktide korral on määravaks paremad individuaalkohad.

Võistkondi lubatakse komplekteerida antud valla territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või vallas registreeritud spordiklubidesse kuuluvatest elanikest.

Vaidlusküsimuste puhul elamise ja töötamise korral antakse otsustamise õigus võistlejale.

6. Autasustamine:

Individuaalselt autasustatakse iga vanuseklassi kolme paremat spordimängude diplomi ja medaliga.

Peakohtunik - Priit Karjane tel. 512 7595 e-post info@raplamsl.ee

Rattaraja ja võistluspäeva korraldus – Mart Tilk tel. 5661 1206, e-post

mart.tilk@marjamaa.ee