

Kinnitan:
Rapla SVK esimees Toomas Jaaniste
17.06.2024

Rapla Spordiveteranide Koondise suvemängud

Juhend

Populariseerida sportlikku tegevust ja selgitada paremad spordiveteranid kavas olevatel spordialadel. Toimuvad võistlused lastele.

Suvmängud toimuvad 13. juulil 2024 Märjamaal

Võistlusalad:

9.30 – 13.15 petank - Sireli / Vahtra tn pargis

13.30 – mängude avamine

13.50 – 15.30 noolevise

13.40 – 16.00 kergejõustik

16.00 - 17.30 kettagolf - spordikeskuse 9 korviga rajal

16.15 – autasustamine

PETANK: Rapla SVK meistrivõistlused.

Eraldi arvestus meestele ja naistele. Võistlussüsteem selgub kohapeal, sõltuvalt osalejate arvust. Kahe alagrupi korral mängivad alagruppide 2 paremat nii, et A1 kohtub B2-ga jne. Kolme alagrupi puhul mängivad alagruppide võitjad koos parima II koha saavutanuga medalitele turniirisüsteemis. Võrdsete punktide korral on määravaks paremus omavahelistes mängudes, seejärel omavaheliste mängude punktide vahe. Nende võrdsuse korral kogu alagrupi punktide vahe. Edasi omavaheliste mängude punktide suhe, siis kogu alagrupi punktide suhe. Vajadusel kasutatakse ajalimiiti. Võit annab 2 ja viik 1 punkti. Kolme paremat naist ja meest autasustatakse medaliga.

KERGEJÕUSTIK: Rapla SVK meistrivõistlused.

Igat osalejat autasustatakse diplomi ja medaliga parima koha alusel (I-III koht). Heite- ja hüppealadel on kõigil võistlejatel neli katset. Vanusegruppidele N 60-67, N 68 -74, N 75+, M 60– 69, M 70-79 ja M 80+ on kavas paigalt kaugushüpe.

Vanusegrupid:

I grupp	N 35 - 49	M 35 – 49	T 5 – 7	P 5 - 7
II grupp	N 50 - 59	M 50 – 59	T 8 – 10	P 8 - 10
III grupp	N 60 - 67	M 60 – 69	T 11 – 12	P 11 - 12
IV grupp	N 68 - 74	M 70 – 79	T 13+	P 13+
V grupp	N 75+	M 80 +		

Väljaspool spordiveteranide arvestust saab võistelda ka vanusegruppides N 18 – 34 ja M 18 – 34.

Heite- ja tõukevahendite raskused

Vanused	M 35-49	M 50-59	M 60-69	M 70-79	M 80+	N 35-49	N 50-59	N 60-74	N 75+
Kuul	7,26	6,0	5,0	4,0	3,0	4,0	3,0	3,0	2,0
Ketas	2,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,75

NOOLEVISE: N 35 – 59, N 60+, M 35 -59, M60+ Kolme paremat naist ja meest igas vanusegrupis autasustatakse diplomiga.

KETTAGOLF: N 35 – 59, N 60+, M 35 -59, M60+ Kolme paremat naist ja meest igas vanusegrupis autasustatakse diplomiga.

KERGEJÕUSTIKU AJAKAVA

13.30	mängude avamine	
13.40	60 m jooks	T, P
	kettaheide	M
	kuulitõuge	N
14.00	kaugushüpe	T, P
	60 m jooks	N, M
14.30	kaugushüpe	N, M
	paigalt kaugushüpe	
	400 m jooks	T, P
	paigalt kaugushüpe	
14.40	autasustamine	T, P
15.00	kettaheide	N
	kuulitõuge	M
15.50	800 m jooks	N, M
16.15	autasustamine, suvemängude lõpetamine	

Sõltuvalt võistlejate arvust on ajakavas võimalikud nihked

Alade peakohtunikud:

Kergejõustik Toomas Jaaniste

Noolevise Tiit Kand

Kettagolf Alar Siiber

Petank Ants Lindre

Mängude peakohtunik Toomas Jaaniste

Mängude peasekretär Liia Tartov

Rapla SVK juhatus