



Raplamaa valdade liikumissari 4X4 2024

KERGEJÕUSTIKU JA PENDELTEATEJOOKSU JUHEND

1. Aeg ja koht.

Laupäeval 7. septembril, Kohila Spordikeskuse staadionil. Võistluse algus kell 11.00.

Registreerimine Rapla MSL registreerimislingil [4x4 liikumissari registreerimine](#) kuni 5. septembrini või kohapeal kella 10.30-ni.

Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

3. Osalejad:

Võistlejate arv on piiramata. Võistlusklassid on järgnevad;

Neiud	2008 ja hiljem sündinud
Naised	2007 – 1990 s.a
Naised veteranid I võistlusgrupp	1989 – 1980
Naised veteranid II võistlusklass	1979 ja varem sündinud
Noormehed	2008 ja hiljem sündinud
Mehed	2007 – 1985 s.a.
Mehed veteranid I võistlusgrupp	1984 – 1975 s.a.
Mehed veteranid II võistlusklass	1974 ja varem sündinud

Võistkondi lubatakse komplekteerida antud valla territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või vallas registreeritud spordiklubidesse kuuluvatest elanikest.

Vaidlusküsimuste puhul elamise ja töötamise korral antakse otsustamise õigus võistlejale.

4. PROGRAMM

4.1. Pendelteatejooks

Valla võistkonnas 8 võistlejat: 4 naist (sõltumata vanuseklassist) ja 4 meest (sõltumata vanuseklassist). Paremusjärjestuse määrab distantsti läbimise aeg. Vald võib välja panna kuni 4 võistkonda. Valla arvestusse läheb 2 parema võistkonna tulemus, arvesse mitteminevad võistkonnad hoiavad kohad ja punktid kinni.

I koht annab 12 punkti, II-10, III-8, IV-7, V-6, VI-5, VII-4, VIII-3; IX-2 ja alates X kohast 1 punkt. Võrdsete punktide korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

4.2 Kergejõustik

NEIUD	NAISED	NAISVETERANID	
2008 ja hiljem sünd.	1990-2007	I gr.(1980-1989)	II gr.(1979 ja varem)
60 m	60 m	60 m	60 m
800 m	800 m	800 m	800 m
kaugus	kaugus	kaugus	kaugus
kuul 3 kg	kuul 4 kg	kuul 4 kg	kuul 3 kg

NOORMEHED	MEHED	MEESVETERANID	
2008 ja hiljem sünd.	1985-2007	I gr. (1975-1984)	II gr.(1974 ja varem)
60 m	60 m	60 m	60 m
800 m	1500 m	1500 m	800 m
kaugus	kaugus	kaugus	kaugus
kuul 4 kg	kuul 7 kg	kuul 7 kg	kuul 6 kg

5. Tulemuste arvestus

Võistkondlikku arvestust peetakse meeskondade ja naiskondade vahel, kus arvesse lähevad 20 paremat tulemust. Spordialal I koht – annab 31 punkti, II - 29, III – 28, IV – 27 punkti jne, alates XXX - 1 punkt. Võistkondade võrdsete punktide korral määrab esi- või paremate kohtade arv. Meeskondade, naiskondade ning pendelteatejooksu võistkondlik I koht annab 12 punkti, II koht 10, III koht 8 ning neljas koht 6punkti.

7. Autasustamine

Individuaalselt autasustatakse pendelteatejooksu kolme paremat võistkonda ning kergejõustiku iga vanuseklassi kolme paremat Raplamaa liikumissarja 4X4 diplomi ja medaliga.

8. Kergejõustiku koondtulemus

Valdade paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse meeskondade, naiskondade ja pendelteatejooksu kohapunktid. Suurima punktisumma kogunud vald on võitja. Punktide võrdsuse korral on määravaks parem koht pendelteatejooksus.

Peakohtunik – Andres Saks tel. 509 2580

Peasekretär – Helen Mast tel. 5290 9432

Peasekretäri abi – Laine Rökk tel. 5349 0954