



Raplamaa valdade liikumissari 4X4 2024

JUHTKONNAVÕISTLUSE JUHEND

1. Aeg, koht ja registreerimine

Juhtkonnavõistlus toimub laupäeval 9. novembril, Sadolin Spordihoones Raplas. Võistluse algus 11.00, eeldatav lõpuaeg 13.00. Registreerimine Rapla MSL kodulehel asuval registreerimislingil - [4x4 liikumissari registreerimine](#) kuni 7. novembrini. Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

3. Võistkondade koosseis

Võistkond koosneb 4 liikmest: 1 vallavalitsusest, 1 valla ametnik ja 2 volikogust.

4. Spordialade programm

- ATV slaalom- täpsussõit. Võistlus toimub Sadolin Spordihoone parklas. Eesmärgiks on läbida distants märgiseid puudutamata aja peale. Iga märgise puudutamine lisab trahviaega. Parim võistleja on täpsem ja kiireim sõitja. Täpsemad juhised võistluspaigas
- FAT-bike ratta aeglussõit. Sooritatakse ~10 m vahemaa läbimine fat-bike'ga. Jalad peavad olema pedaalidel ja ka muud kehaosad ei tohi toetuda maha. Ratas ei tohi liikuda võistluse ajal oluliselt tagasisuunas (sõna oluliselt tõlgendab kohtunik, ära liiga palju päri). Iga maapinna puudutus võtab ära 5 sekundit koguajast. Paremusjärjestuse määrab aeglaseim aeg. Täpsemad juhised võistluspaigas.
- Siseorienteerumine Sadolin Spordihoones. Võistlus on suundorienteerumine – kontrollpunktid tuleb läbida etteantud punktide järjekorras. Paremusjärjestus selgub raja läbimise kiiruses. Punktide vahele jätmise või vales järjekorras võtmine toob kaasa võistleja individuaalse tulemuse tühistamise. Täpsemad juhised võistluspaigas.

5. Tulemuste arvestus

5.1 Kõik kolm spordiala on võistkondlikud kus võistkonna tulemuse arvestusse lähevad nelja juhtkonna võistleja individuaalsed tulemused. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt: I koht - 21 punkti, II-18, III-16, IV-15 jne. Kõikide osalejate punktid liidetakse, mille tulemusena selgub spordiala paremusjärjestus. Parimaks osutub enim punkte kogunud võistkond. Võrdsete

punktide korral määrab paremusjärjestuse suurem esi- või paremate kohtade arv

5.2 Juhtkonna võistkondliku võistluse üldparemuse selgitamiseks liidetakse kolme spordiala tulemused, kus parimaks osutub enim punkte kogunud võistkond. Võrdsete punktide korral on määravaks suundorieneetumise tulemus.

6. Autasustamine:

Individuaalselt autasustatakse iga spordiala võitjat meest ja naist meenega. Kolme parima võistkonna liikmeid autasustatakse Raplamaa valdade liikumissarja 4x4 diplomi ja medaliga. Kõigile osalejatele meened.

7. Üldiselt

Võistluste tulemused avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu veebilehel www.raplamsl.ee Võistlustel tehtud fotod on avalikud.

Peakohtunik – Priit Karjane tel.512 7595 e-post: info@raplamsl.ee

Peasekretär – Laine Rökk

ATV slaalom-täpsusõit – Sander Kala

FAT-bike ratta aeglussõit – Priit Karjane

Siseorienteerumine – Ülo Viru