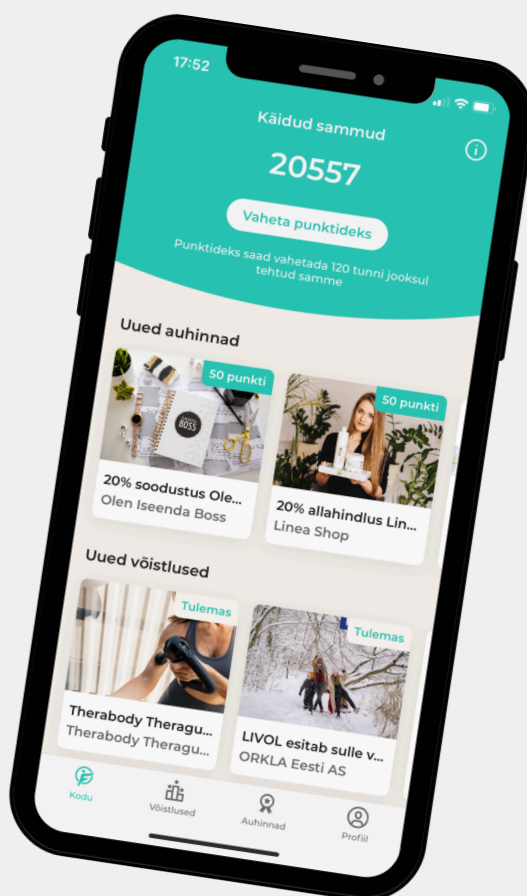




KASUTUSJUHEND



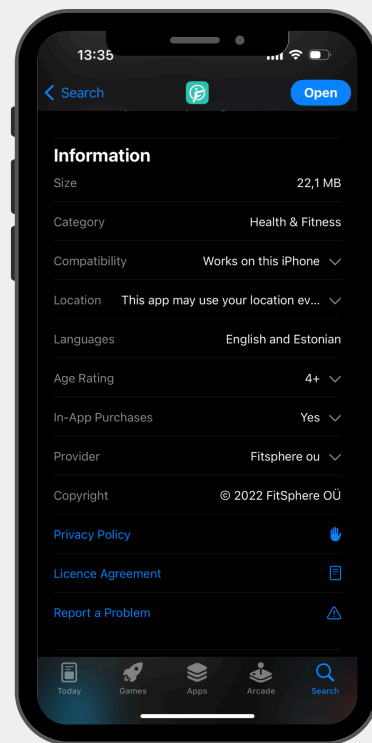
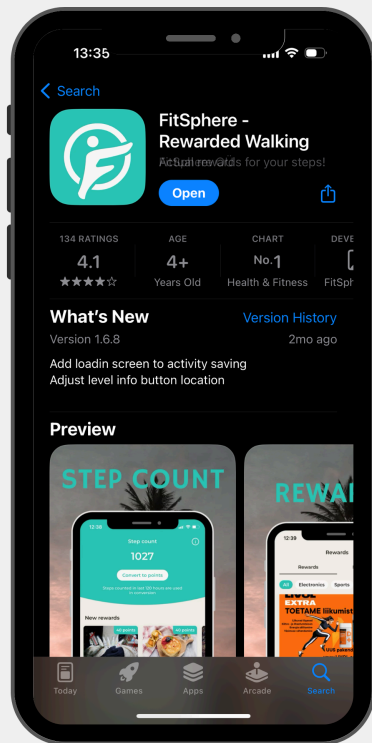
<https://thefitsphere.com/>

Viimati uuendatud: 29.08.2024

1. Kuidas äppi alla laadida?

Äpi saad alla laadida kas *Google Play* (Androidi kasutajad) või *App Store* (Apple kasutajad) äpipoodidest. Äpi allalaadimine on kõigile tasuta.

Kui Sul on äpp juba olemas, siis kontrolli äpipoes, kas Sul on kõige viimane värskendus tehtud.



2. Millist infot ja mis põhjusel on vaja konto registreerimisel?

Registreerumisel palume Sul sisestada:

- ees- ja perekonnanimi,
- isiklik e-postiaadress (oluliste teavituste saatmiseks; nõusoleku korral uudiskirja saatmiseks),
- sünnikuupäev (et kontrollida, kas kasutaja võib äppi kasutada ning vanusepiiranguga auhindu tellida),
- sugu (et võimaldada kaloreid arvestust ning osaleda vastavate piirangutega partnerite võistlustel),
- elukoht (riik, maakond, linn; et osaleda oma koduvalla või -linna võistlustel, kui need toimuvad),
- foto (*valikuline; äpi isikupärastamiseks),
- kaal (*valikuline, kui ei märgi, saab füüsilise aktiivsuse monitoorimisel kaloreid arvestada ainult ligikaudsete andmetega),
- pikkus (*valikuline, kui ei märgi, saab füüsilise aktiivsuse monitoorimisel kaloreid arvestada ainult ligikaudsete andmetega).

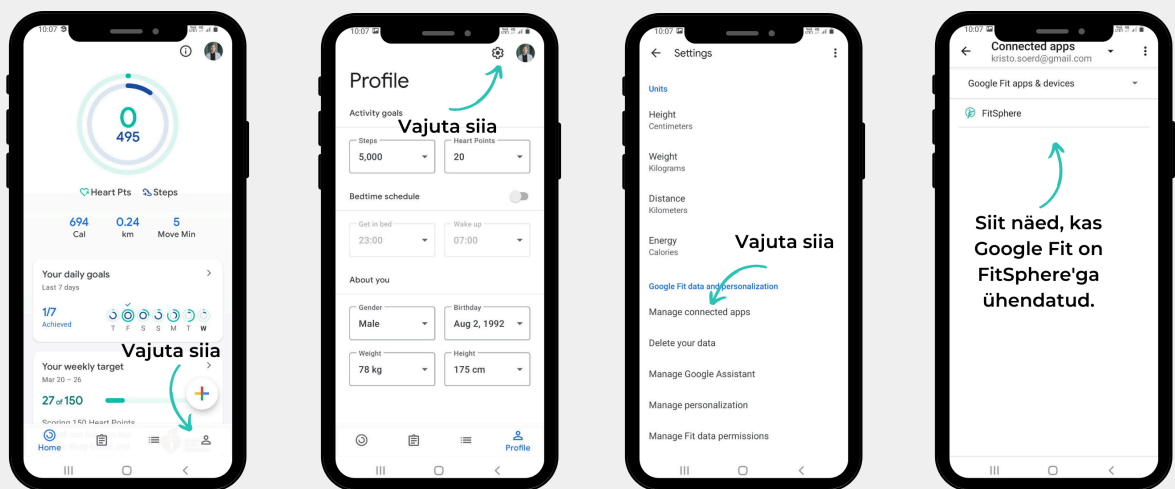
NB! Kui jääd sünnikuupäeva valimisel hätta, siis vajuta aastaarvule (vt pilt). Kuupäevade valimise loogika otsustab operatsioonisüsteemi (näiteks Androidi) looja, mitte äpi autor.



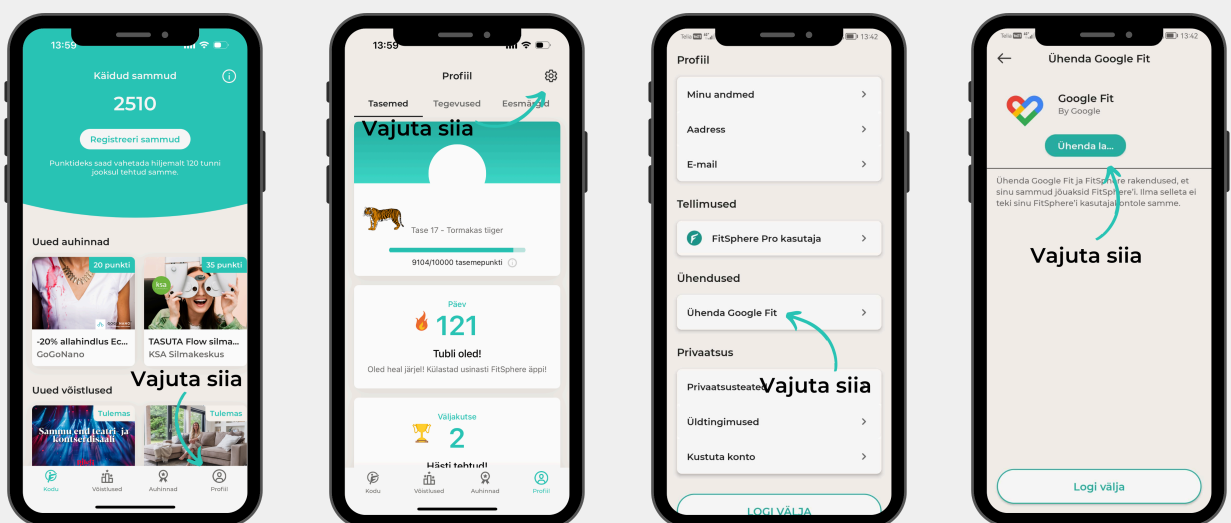
3. Kuidas saada oma sammud FitSphere äppi?

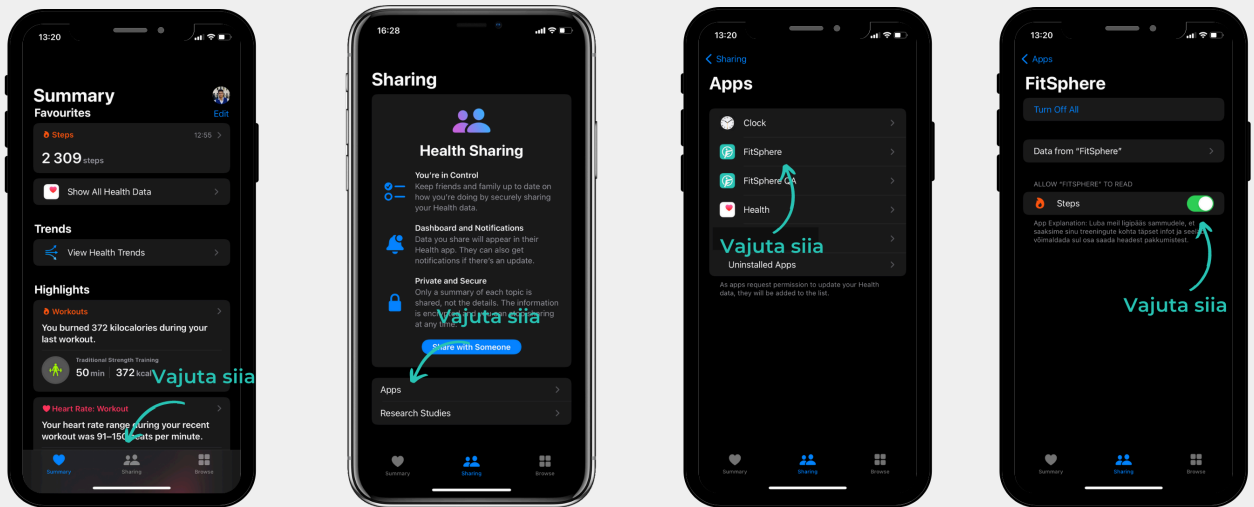
FitSphere rakenduse õigeks toimimiseks on Apple kasutajatel tarvilik **Apple Health** ning Android kasutajatel **Google Fit** rakenduse olemasolu. Selleks, et sammude info jõuaks FitSphere äppi, on vaja anda FitSphere'ile vajalikud ligipääsuõigused. Samuti kontrolli, et Sinu telefoni operatsioonisüsteem ja FitSphere'i äpi versioon oleksid ajakohased ning vajadusel uuenda neid.

Siit leiad juhise kontrollimaks, kas Sinu *Google Fit* või *Apple Health* on FitSphere'ga ühendatud.



Kui *Google Fit*'iga ühenduvus puudub, siis saad selle luua FitSphere äpi seadetes.

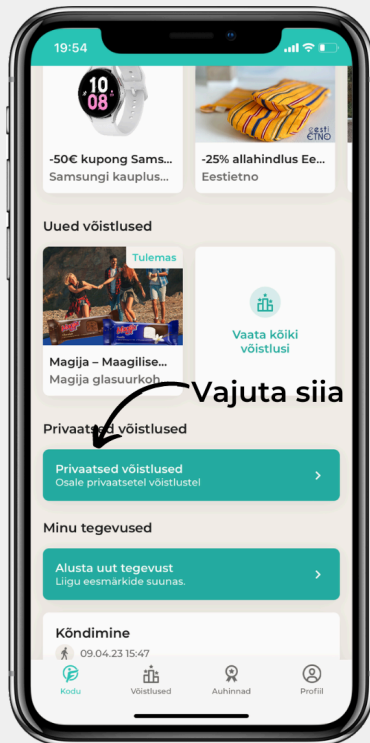




Kui jääd hätta, siis võta julgelt ühendust meie klienditoega info@thefitsphere.com.

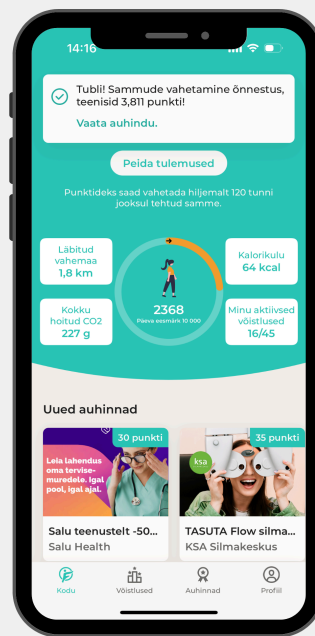
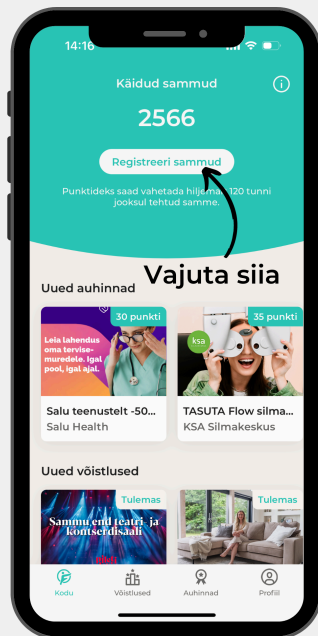
4. Kuidas liituda Sinu organisatsiooni väljakutsega?

Oma organisatsiooni väljakutsega liitumiseks leia äpi avalehelt nupp „Privaatsed võistlused“, kuhu saad sisestada oma organisatsiooni kontaktisikult saadud koodi. Seejärel ilmub nähtavale Sinu organisatsiooni väljakutse, millele vajutades saadki võistlusest osa võtta.



5. Kuidas tehtud sammud võistlustele registreerida?

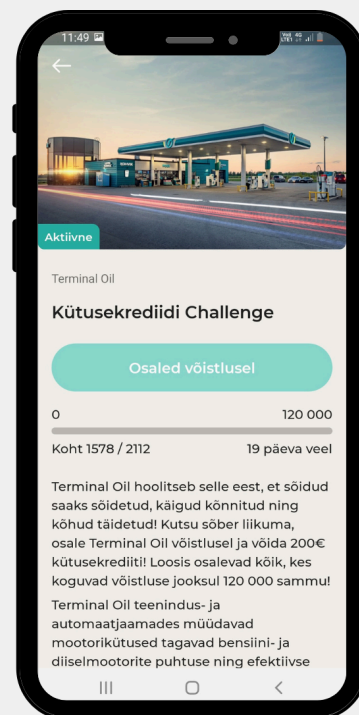
Võistluste arvestusse lähevad ainult need sammud, mis on äpi avalehel registreeritud. Selleks mine äpi avalehele, vajuta nuppu “Registreeri sammud” ning sammud ongi võistlusel kirjas. Enne sammude registreerimist pead olema võistlusele registreerunud. Igas päevas on võimalik punktideks vahetada kuni 50 000 sammu. Standardkasutaja (tasuta versioon) puhul tuleb sammud vahetada punktideks vähemalt 24 tunni jooksul. See tähendab, et sammud mis on tehtud rohkem kui 24 tundi tagasi, jäävad sammude punktideks vahetamise arvestusest välja. Pro-kasutajal on sammude vahetamiseks aega 120 tundi. Pro-kasutajaks saab liituda kas äpis, minnes oma profiilile või Stebby keskkonnas.



6. Kas ja kuidas saan osa võtta teistest võistlustest?

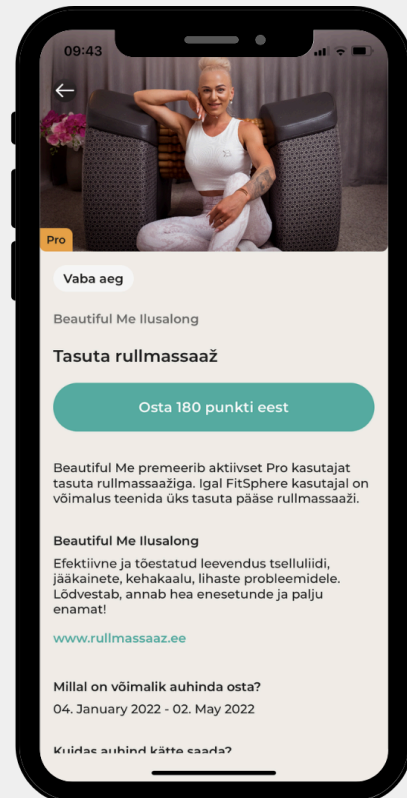
Muidugi saad! :)

Avatud võistlused on mõeldud kõigile äpi kasutajatele ning kutsume Sind suurima hea meelega kõigist väljakutsetest osa võtma. Võistlusest osavõtmiseks ava võistlus ning vajuta nuppu “Osale võistlusel”. Seejärel osaledki võistlusel. Võistluste auhinnad loosib äpp kõigi eesmärgi täitnute vahel välja kohe peale võistluse lõppu. Info võitmise või loosiõnne mittenaeratamise kohta ilmub vastava võistluse juurde. Lisaks näed kogu võistluse jooksul mitmendal kohal oled võrreldes kõikide võistlusest osalejatega. Seega, külasta FitSphere äppi igapäevaselt! :)



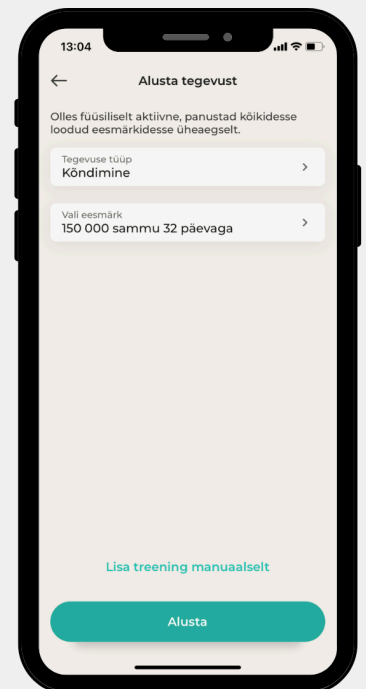
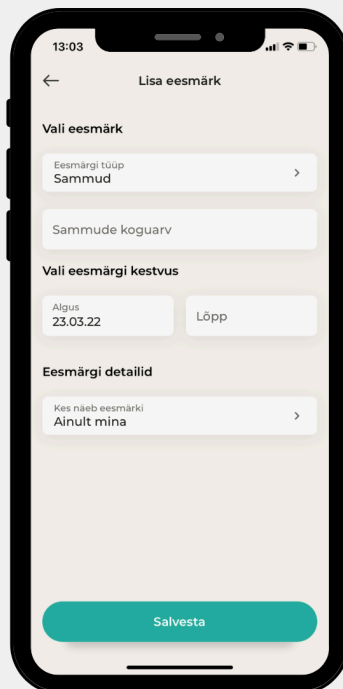
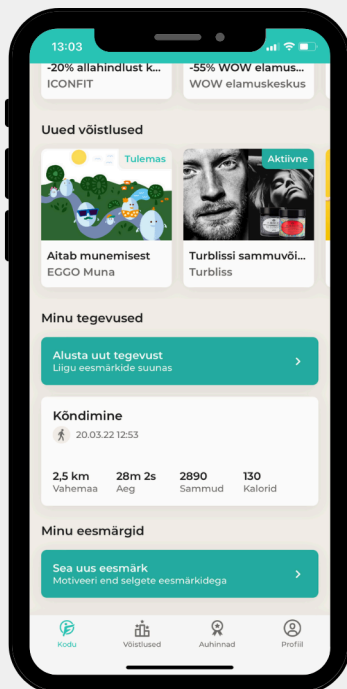
7. Milliseid auhindu saab punktide eest?

Lisaks võistlustele, kus auhinnad loositakse, saad auhindu lunastada ka teenitud punktide eest. Selleks vajuta äpi allosas menüül auhinnad nuppu, kust saad endale meeldiva auhinna välja valida. Kui oled endale meelepärase auhinna välja valinud, klõpsa nuppu "Osta" misjärel kuvatakse sulle kood või muu viis, mida saad kasutada auhinna kättesaamiseks.



8. Kuidas käib eesmärgistamine ja tegevuste monitoorimine?

Lisaks võistlustele ja auhindadele leiad FitSphere äpist eesmärgistamise ja monitoorimise funktsioonid. Eesmäärke seades saad valida kolme eesmärgi tüübi vahel: sammud, vahemaa ja aeg. Antud eesmäärke saad täita vaid kasutades monitoorimise funktsiooni. Selle jaoks vajuta äpi avalehel olevale “alusta tegevust” nupule. Sealt saad valida tegevuse tüübi ning eesmärgi. Mõnusat monitoorimist! :)



9. Kuidas ühendada oma nutikell FitSphere äpiga?

Selleks, et saada samme nutiseadmelt FitSphere äppi, tuleb Sul oma nutikell liidestada esmalt Google Fit või Apple Healthiga. FitSphere äpp võtab sammude ja muu info automaatselt nendest rakendustest, kui oled selleks loa andnud (vt punkt 3).

Nutikellaga ühendamiseks leiad juhise korduma kippuvate küsimuste (KKK) veebisaidilt küsimuse “Kuidas FitSphere äpp nutikellaga ühendada?” alt.

- Lingi KKK-sse leiad siit:
<https://thefitsphere.com/korduma-kippuvad-kusimused/>
- Kui jääd hätta, siis võta julgelt ühendust meie klienditoega info@thefitsphere.com.

Mõnusat sammumist ning edukat võistlustel osalemist!

