

RAPLA MAAKONNA SPORDILIIDU 2025. a TEGEVUSKAVA



| Jrk. | Kavandatud tegevus | Läbiviimise aeg | Vastutaja | Koostöö partnerlus | Eesmärk |
|------|--|---|---|---|--|
| 1 | Rapla maakonna MV korraldamine ja koordineerimine - Spordiseadus §4 p.2 | Jaauar-detsember 2025 | Rapla MSL P.Karjane | Spordiklubid; kohalikud kogukonnad; spordiaktiiv | Harrastajate ja võistlustest osavõtjate arvu taseme hoidmine ja suurendamine, spordimeisterlikkuse tõstmine ja liikumisharrastajate arvu suurendamine. Liikumisürituste regulaarsuse tõstmine, nutikate ürituste korraldamine. Rapla maakonna meistrite/karikavõitjate selgitamine. |
| 2 | Rapla maakonna koolinoorte meistri- ja esivõistluste ettevalmistamine ja läbiviimine. Liikumisharrastuse ürituste ning tegevuste teostamine koolides | Jaauar-detsember 2025 | Rapla MSL koolisport L. Rokk, P.Karjane | maakonna koolid ja kehalise kasvatuse õpetajad; koostöö spordiklubide ja treeneritega | Parimate koolisportlaste selgitamine; liikumisharrastuse ja spordihuvi tekitamine ning hoidmine läbi ühtekuuluvustunde "meie kool". Osalemine võistlustel teeb hilisema sportimise lihtsamaks ja meeldivamaks |
| 3 | Raplamaa Liikumissarja 4x4 korraldamine. | Jaauar-detsember 2025 | P.Karjane Rapla MSL Juhatus | Kehtna, Rapla, Kohila ja Märjamaa vallad; spordispetsialistid omavalitsustes; ROL; spordiklubid, spordikeskused | Kogukondade koondamine ühise eesmärgi saavutamiseks, üldeesmärk on liikumine; statistika ja aktiivsete liikujate tunnustamine; kaasaitamine liikumisharrastuse kasvule; liikumisürituste kvaliteedi tõstmine ja lisaväärtuse loomine; liikuvamate omavalitsuste väljaselgitamine |
| 4 | Rapla Maakonna Spordiliidu liikmesklubide projektide toetamine spordiürituste korraldamisel | Jaauar-detsember 2025 4 taotlusvooru | P.Karjane Rapla MSL Juhatus | Rapla Maakonna Spordiliidu liikmesklubid | Rapla Maakonna Spordiliidu liikmesklubide poolt maakonna võistluste, liikumisürituste korraldamine, liikumise propageerimine |
| 5 | Raplamaa spordiühingute, seltside, küla aktiividega koostöös liikumisharrastuse korraldamine | Jaauar-detsember 2025 | Rapla MSL tegevjuht ja juhatus | Spordiklubid, külaseltsid, aktiivsed liikumisharrastuse eestvedajad | Võistlusvaba liikumisharrastuse korraldamine erinevatele sihtrühmadele elukaare üleselt; sportlikud perepäevad, eakate liikumisüritused |
| 6 | Südamekuu virtuaalne liikumine | Aprill, mai 2025 | P.Karjane Rapla MSL | Erasektor, toetajad, enim liikujate tunnustamisel, STRAVA äpp | Iseseisev liikumine - kõndimine, jooksmine, rattasõit . Läbi STRAVA äpi, registreerides enim liikujate arvestus ning tunnustamine. Propageerida liikumisharrastust ja iseseisvat liikumist kevadperioodil, |
| 7 | Kehalise kasvatuse/liikumisõpetajate täiendav koolitus ja ühisürituste läbiviimine | Jaauar-detsember 2025 | Rapla MSL L. Rokk | Kehalise kasvatuse maakondlik ainesektsioon | Koostöö tugevdamine; erialase ettevalmistuse parandamine; enesetäiendamine. |

| | | | | | |
|----|---|------------------------------|---|---|---|
| 8 | Treenerite, liikumisharrastajate, spordiürituste korraldajatele koolitus-seminar | September-november 2025 | P.Karjane Rapla MSL | Erinevad tippspordi, liikumisharrastuse, toitumise spetsialistid - lektorid | Tuua värsket teavet ja uut vaadet nii tippspordi kui ka liikumisharrastuses, samuti toitumine kui füüsilise vormi hoidmise üks komponent, meeste tervisekuu november |
| 9 | Liikumisharrastuse seminar | Aprill, mai 2025 | P.Karjane Rapla MSL | SA Liikumisharrastuse Kompetentsikeskus | Propageerida liikumisharrastust, kaasata kogukondi liikumisse, parimad praktikad erinevatest Eesti piirkondadest |
| 10 | 2024 aasta maakonna parimate sportlaste, treenerite, võistkondade ja sportlikuma pere väljaselgitamine, tunnustamine 2025 6.veebruari | Detsember 2024-veebruar 2025 | Rapla MSL P.Karjane | ROL, Spordiklubid/ vallad, KULKA /EMSL JÕUD/ LHKK Raplamaa rahva hääl | Parimate väljaselgitamine, pidulik tunnustamine koos koostööpartneriga. |
| 11 | Rapla maakonna parimate koolisportlaste välja selgitamine ja tunnustamine | November - detsember 2025 | Rapla MSL L. Rokk, P.Karjane | Spordiklubid, koolid, ROL, EKSL, ROL Haridusosafond | Parimate koolisportlaste väljaselgitamine ja autasutamine |
| 12 | Rapla MSL kodulehe, FB, lisandub Instagram haldamine; Spordikalender, teavitused, suunavad lingid | Aastaringne | Rapla MSL P.Karjane | Spordiklubid, Omavalitsused, ROL, Kultuuriasutused, Vdisain | Informatsiooni levitamise kiirendamine; informatsiooni leidmise lihtsustamine; informatsiooni levitamise ajakohastamine; ühise kultuurikalendri arendamine. |
| 13 | Koostöö omavalitsuste juhtide ja sporditöö spetsialistidega valdades | Aastaringne | Rapla MSL P.Karjane | Omavalitsused, kohalik kogukond | Koostöö töös hoidmine ja arendamine. Informatsiooni jagamine. Koostöös omavalitsuste spordijuhtidega inimeste kaasamine nii valla kui üle maakondlikele spordi ja liikumissündmustele |
| 14 | Osalemine LHKK seminarid, teabepäevad | Aastaringne | Rapla MSL P.Karjane, L.Rokk, SL juhatus | LHKK kui koostööpartner | Üldine liikumine Eesti ja Euroopa tasandil, trendidega kursis olemine, parimate praktikate teavitus |
| 15 | Spordialane infovahetus. Teavitus, reklaam, "pildis-raadios-teles olemine", live ülekanded võistlustest | Aastaringne | Rapla MSL P.Karjane | Spordiklubid, alaliidud, Omavalitsused, EOK, JÕUD | Tervisespordi ja liikumisharrastusega seotud teavituse ja infomaterjalide jagamine ja info teadvustamine. |
| 16 | Suhtlemine spordiregistriga, info vahetus spordiklubidega, vajadusel järelkontroll ja täiendav teavitus. | Aastaringne ja tähtajaline | Rapla MSL P.Karjane | Eesti spordiregister; Maakonna Spordiklubid | Kohustuslik riiklik andmekogu spordiklubidele; Spordiregistri põhimäärus; Treeningute läbiviimise kvaliteedi kontroll. |
| 17 | Osalemine Raplamaa Terviseedenduse meeskonnatöös | Aastaringne | Rapla MSL P.Karjane | Raplamaa Terviseedendus, Turvaline Raplamaa, OV terviseedendajad | Valdkondade ülene koostöö eesmärgiga liikuv rahvas, turvaline keskkond= eneseteadlikum terve rahvas |

| | | | | | |
|----|--|----------------------------|------------------------------------|--|--|
| 18 | Koostöö meediaruumis: "Raplamaa Sõnumid", Rapla Tre raadio, infotahvliga raplamaa.ee, vallalehed | Aastaringne | Rapla MSL L. Rokk P.Karjane | "Raplamaa Sõnumid" toimetused, Tre raadio, spordiklubid ja sporlased, Sporditöötajad | Spordialase informatsiooni kaasaegne ja õigeaegne teavitamine. Tervislike eluviiside ja liikumisharrastuse teavitamine. Liikumisharrastuse ja teiste ühisprojektide teavitamine ja elluviimine. |
| 19 | EMSL "Jõud" võistlustest ja üritustest osavõtmine | Jaauuar- detsember 2025 | Rapla MSL P.Karjane | Omavalitsused; valdade sporditöötajad; spordiklubid | Spordimaastiku mitmekesistamine alternatiivsete spordisündmuste näol; lisaväärtuse loomine omavalitsustele ja spordiklubidele, teavitamine ja info jagamine, koondvõistkondade komplekteerimine. |
| 20 | Koostöö Raplamaa Omavalitsusliiduga, läbirääkimised ning infovahetus partnerite ja toetajatega | Jaauuar- detsember 2025 | Rapla MSL juhatuse P.Karjane | Asutused; firmad; organisatsioonid; seltsingud; omavalitsused; eraisikud. | Võistluste ja liikumisharrastuse atraktiivemaks muutmine; partnerite tutvustamine ja kaasamine spordialases töös ning üheskoos liikumisharrastuse edendamine. |