



Raplamaa valdade liikumissari 4X4 2025

RATTAMATKA JUHEND

1. Aeg ja koht.

Rattamatk toimub **laupäeval 3. mail, stardikohaga Keava alevikust**. Kasutatakse **Veloplus 23.Raplamaa Rattamaratoni poolmaratoni rada** ([vaata kaardilt](#))
Rattamatka algus kell 12.00.

Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma liikluseeskirju ja käesoleva juhendi nõudeid. Osalejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.

Kiivri kandmine nii matkasõidul kui võistlusel on kohustuslik.

3. Osalejad

Osaleda võivad kõik Eestimaa elanikud. Rattamatk ei ole võistlus ning raja võib läbida endale valitud mugavas tempos ja mis tahes pulsitsoonis. Selleks on vaja ainult registreeruda võistluspaigas kohapeal. Valida on kaks distantssi

1. poolmaratoni rada 25 km
2. maratoni rada 53km

Samal ajal toimub maakonna MV rattamaratonis ning kes soovib osaleda võistlusel, siis vastavalt meistrivõistluse juhendile on distantss põhiklassile, veteranidele, juunioritele maratoni distantss ning noortele poolmaratoni distantss. Nii võistlus kui matkasõit on Raplamaa valdade 4x4 liikumissari üheks osavõistluseks. Matkasõidul osalejad saavad kirja osaluskorra ning võistlusel osalejad osaluskorra ja punktid vastavalt võistluse tulemusele. Matkasõit on osalejatele tasuta, maakonna MV on tasuline vastavalt meistrivõistluse võistluse juhendile.

4. Rajakirjeldus

Poolmaraton stardib Keava aleviku keskselt suveaia territooriumilt. Rada kulgeb paljuski lauetel kruusa-, põllu- ja metsateedel. Rada läbib „Keava mägesid“ kus on „singlid“ ja ka tehnilisemaid tõuse ja laskumisi. Täpsem ja pikem rajakirjeldus otse

rattamaratoni kodulehelt -

<https://estoniancup.ee/etapp/rapla-rm/rajakirjeldus/>

Maratoniraja kirjeldus ühtib paljuski poolmaratoni rajaga, kuid maratoni rajal on „Keava mägede“ singleid, tõuse ja laskumisi rohkem, samuti teeb maratoni rada ringi ümber Keava raba ning läbib ka Paluküla külkaid väiksemal määral.

[Maratoni ja poolmaratoni rajakaart](#)

5. Tulemuste arvestus

Matkasõidu läbijad saavad kirja osaluskorra Raplamaa valdade 4x4 liikumissarjas, kus vähemalt 10 osavõistluse või ürituse läbinu osaleb aktiivse liikuja auhinnaloosis.

Võistlusel osalenud võistlejad saavad individuaalselt punkte järgnevalt; I koht 50 punkti, II-48, III-46, IV-45 jne punkti, alates 48. kohast 1 punkt.

Valdade vahelisse võistkondlikusse arvesse lähevad 4 parema tüdruku/neiu ja 6 poisi/noormehe, 4 parema naise ja 6 parema mehe tulemused ning 4 parema naisveterani ja 6 parema meesveterani tulemused. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni. Lisaks liidetakse võistlusel osalenute punktidele rattamatkal osalenute punktid, millede summa on lõpptulemuseks valdade vahelises arvestuses. Iga rattamatkal osaleja toob iseendale ja omaavalitsusele 1 punkti.

6. Autasustamine:

Maakonna MV rattamaratonis autasustatakse vastavalt maakonna rattamaratoni MV juhendile vanuseklassi kolme paremat vastavalt Rapla maakonna MV autasustamise korrale meistrimedalite ja diplomitega. Rattamatkal osalenuid tunnustatakse väikese spordiliidu meenega.

7. Üldiselt

1.Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Rapla Maakonna Spordiliit koos liikumissarjas olevate spordialade peakohtunikega.

2.Raplamaa valdade liikumissarja 4x4 võistluste juhendid, tulemused ja muu informatsioon avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu veebilehel www.raplamsl.ee

3.Võistluse/matka tulemused ja tehtud fotod on avalikud. Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit sõltuvalt ilmastiku või muudest asjaoludest lähtudes.

Sarja peakohtunik - Priit Karjane tel. 512 7595 e-post info@raplamsl.ee

Rattaraja, maakonna MV rattamaratonis ja võistluspaiga korraldus – Ain Täpsi tel. 5094888, e-post komo@komo.ee