



Rapla maakonna meistrivõistlused KERGEJÕUSTIKUS 2025

JUHEND

1. Eesmärk

Edendada kergejõustikku Raplamaal, pakkuda võistlemisvõimalust erinevatele vanuseklassidele ning selgitada Raplamaa meistreid 2025. aastal.

2. Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **23.–24. mai 2025 Kehtna staadionil.**

3. Korraldajad

Võistluse viib läbi SK Team Kehtna MTÜ koostöös Raplamaa Spordiliiduga.

Võistluste peakohtunik Taivo Tüvist, tel-56980952, peasekretär Raul Metsäär

4. Osalejad ja vanuseklassid

Võistlustele on oodatud Raplamaa sportlased järgmistes vanuseklassides:

U14 poisid/tüdrukud (2012 ja nooremad)

U18 poisid/tüdrukud (2008–2011)

Mehed/naised (1976-2007)

M50+/N50+ (1975 ja varem sündinud)

5. Võistlusalad

Kavas on järgmised kergejõustikualad (kõik alad ei pruugi toimuda igas vanuseklassis):

Jooksualad: 100 m, 110 m tõkkejooks (M), 100 m tõkkejooks (N), 400 m, 400 m tõkkejooks, 800 m, 1500 m

Hüpped: kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe

Heited: kuulitõuge, kettaheide, odavise

6. Ajakava – detailne - <https://docs.google.com/spreadsheets/d/16JNxocHgbLJt7gKP-IldNM2apCQsozJ1/edit?gid=1017584916#gid=1017584916>

Reede, 23. mai 2025

kell 15.00 – algus

Kettaheide (M/N, U18, M50+/N50+)

100 m eeljooksud (vajadusel)

400 m (kõik vanuseklassid)

110 m/100 m tõkkejooks

Kõrgushüpe (U14, U18)

Teivashüpe (kõik klassid)

800 m

Kaugushüpe (U14, M50+/N50+)



Laupäev, 24. mai 2025

kell 11.00 – algus

Kuulitõuge (kõik klassid)

100 m finaalid

400 m tõkkejooks

Kaugushüpe (M/N, U18)

Kõrgushüpe (M/N, M50+)

Odavise (kõik klassid)

1500 m

Täpne ajakava võib muutuda sõltuvalt registreerunute arvust. Lõplik ajakava avaldatakse hiljemalt 21. maiks 2025 SK Team Kehtna kodulehel ja sotsiaalmeedias.

7. Registreerimine

Eelregistreerimine toimub veebilehel:

👉 <https://registreerimine.teamkehtna.ee/et/registreeru/register>

Registreerimise tähtaeg: 20. mai 2025

8. Autasustamine

Igas vanuseklassis ja igal alal autasustatakse kolme parimat medaliga. Võimalusel lisanduvad eriauhinnad parimatele tulemuste eest.

9. Muu info

Võistlused toimuvad kehtivate Eesti Kergejõustikuliidu reeglite järgi.

Võistlejatel palume olla kohal vähemalt 45 minutit enne oma ala algust.

Korraldaja ei vastuta võistluste ajal tekkinud vigastuste või kadunud asjade eest.

SK Team Kehtna

Rapla Maakonna Spordiliit