



Rapla valdade liikumissari 4X4 2025

PENDELTEATEJOOKSU JUHEND

1. Aeg ja koht.

Laupäeval 30. augustil, Kohila Spordikeskuse staadionil. Võistluse algus kell 11.00.
Registreerimine Rapla MSL registreerimislingil [4x4 liikumissari registreerimine](#) kuni 28. augustini või kohapeal kella 10.30-ni.
Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

3. Pendelteatejooks osalejad

Valla võistkonnas 8 võistlejat: 4 naist (sõltumata vanuseklassist) ja 4 meest (sõltumata vanuseklassist). Võistkondi lubatakse komplekteerida antud valla territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või vallas registreeritud spordiklubidesse kuuluvatest elanikest. Vaidlusküsimuste puhul elamise ja töötamise korral antakse otsustamise õigus võistkondade esindajatele.

Paremusjärjestuse määrab distantse läbimise aeg. Vald võib välja panna kuni 4 võistkonda. Valla arvestusse läheb 2 parema võistkonna tulemus, arvesse mitteminevad võistkonnad hoiavad kohad ja punktid kinni.

I koht annab 12 punkti, II-10, III-8, IV-7, V-6, VI-5, VII-4, VIII-3; IX-2 ja alates X kohast 1 punkt. Võrdsete punktide korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

4. Tulemuste arvestus

Pendelteatejooksu võistkondlik I koht annab 12 punkti, II koht 10, III koht 8 ning neljas koht 6punkti.

5. Autasustamine

Individuaalselt autasustatakse pendelteatejooksu kolme parema võistkonna liikmeid Raplamaa liikumissarja 4X4 diplomi ja medaliga.

Peakohtunik – Andres Saks tel. 509 2580

Peasekretär – Raul Metsaäär tel. 5277329

Peasekretäri abi – Laine Rokk tel. 5349 0954