



MÄRJAMAA RAHVATRIATLON

Raplamaa valdade liikumissari 4X4 2025 osavõistluse, triatloni juhend.

1. Aeg ja koht.

Rattamatk toimub **laupäeval 5. juulil**, stardikohaga **Vanakubja liivakarjääris**. Laste duatloni start Järta Tervisespordikeskuses kell **11.00**

Triatloni algus algus kell **12.00** (Vanakubja liivakarjäär)

Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad ujumise, rattaspordi ja jooksmisega, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma liikluseeskirju ja käesoleva juhendi nõudeid. Osalejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.

Kiivri kandmine võistlusel on kohustuslik.

3. Osalejad

Osaleda võivad kõik Eestimaa elanikud. Märjamaa rahvatriatlon on Raplamaa valdade 4x4 liikumissarja üheks osavõistluseks. Triatlonil osalejad saavad kirja osaluskorra ning võistlusel osalejad osaluskorra ja punktid vastavalt võistluse tulemusele.

4. Rajakirjeldus

Vaata Märjamaa rahvatriatloni raja kirjeldust - <https://raplamsl.ee/event/triatlon-marjamaa-triatlon/>

5. Tulemuste arvestus

Rahvatriatloni läbijad saavad kirja osaluskorra Raplamaa valdade 4x4 liikumissarjas, kus vähemalt 9 osavõistluse või ürituse läbinu osaleb aktiivse liikuja auhinnaloosis. Võistlusel osalenud võistlejad saavad individuaalselt punkte järgnevalt; I koht 50 punkti, II-48, III-46, IV-45 jne punkti, alates 48. kohast 1 punkt.

Valdade vahelisse võistkondlikusse arvesse lähevad 4 parema tüdruku/neiu ja 6 poisi/noormehe, 4 parema naise ja 6 parema mehe tulemused ning 4 parema naisveterani ja 6 parema meesveterani tulemused. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni. Lisaks liidetakse võistlusel osalenute punktidele ülejäänud osalenute punktid, millede summa on lõpptulemuseks valdade vahelises arvestuses. Iga rahvatriatlonil osaleja toob iseendale ja omavalitsusele 1 punkti.

6. Autasustamine:

Rahvatriatloni vanuseklasside kolme paremat autasustatakse vastavalt Märjamaa triatloni juhendile.

7. Üldiselt

1.Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Rapla Maakonna Spordiliit koos liikumissarjas olevate spordialade peakohtunikega.

2.Raplamaa valdade liikumissarja 4x4 võistluste juhendid, tulemused ja muu informatsioon avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu veebilehel www.raplamsl.ee

3.Triatloni tulemused ja tehtud fotod on avalikud. Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit sõltuvalt ilmastiku või muudest asjaoludest lähtudes.

Sarja peakohtunik - Priit Karjane tel. 512 7595 e-post info@raplamsl.ee

Märjamaa rahvatriatloni ja võistluspaiga korraldus – Ott Ojand

tel. 53315477, e-post sport@marjamaaspordikeskus.ee