



Raplamaa valdade liikumissari 4X4 2025

UJUMISE JUHEND

1. Aeg, koht ja registreerimine

Raplamaa valdade 4x4 liikumissarija ujumise võistlus toimub **laupäeval 25. oktoobril, Valtu Spordimajas Kaereperes. Algas 13.00 ning võistlus toimub ajavahemikus 13.00-15.00. Registreerimine Rapla MSL kodulehel asuval [registreerimislingil](#) - 4x4 liikumissari registreerimine kuni 23. oktoobrini või kohapeal.**

Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

3. Võistlusklassid ja distantsid

Distants kõikidele võistlusklassidele on 50m vabalt. Võistlejate arv on piiramata. Soojenduseks on kasutada üks rada.

Võistlusklassid;

NAISED T15 (Noored) – sünniaasta 2010 ja hiljem sündinud
 N19 (Juuniorid) 2009 – 2006.a.
 Naisted põhiklass 2005 - 1991 s.a.
 Naisted veteranid I (NV I) 1990 – 1981 s.a.
 Naisted veteranid II (NV II) 1980 ja varem sündinud

MEHED P15 (Noored) – sünniaasta 2010 ja hiljem sündinud
 M19 (Juuniorid) 2009 – 2006.a.
 Mehed põhiklass 2005 - 1986 s.a.
 Mehed veteranid I (MV I) 1985 – 1976 s.a.
 Mehed veteranid II (MV II) 1975 ja varem sündinud

5. Tulemuste arvestus

Võistlusel osalenud võistlejad saavad individuaalselt punkte järgnevalt; I koht 50 punkti, II-48, III-46, IV-45 jne punkti, alates 48. kohast 1 punkt. Valdade vahelisse võistkondlikku arvestusse läheb iga võistlusklassi parim tulemus + 10 paremat tulemust olenemata võistlusklassist. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte alljärgnevalt: I koht - 31 punkti, II-29, III-28, IV-27 jne. Võrdsete punktide korral määrab paremusjärjestuse suurem esi- või paremate kohtade

arv. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni.
Osaleda saavad ka kõik ilma ajavõtuta soovijad. Selleks on vaja kohapeal registreeruda.

* Osalemine toob omavalitsusele lisapunkti ning osaluskorra Raplamaa valdade 4x4 liikumissarjas, kus vähemalt 9 osavõistluse või ürituse läbinu osaleb aktiivse liikuja auhinnaloosis.

Võistkondi lubatakse komplekteerida antud valla territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või vallas registreeritud spordiklubidesse kuuluvatest elanikest.

Vaidlusküsimuste puhul elamise ja töötamise korral antakse otsustamise õigus võistlejale.

6. Autasustamine:

Individuaalselt autasustatakse iga vanuseklassi kolme paremat Raplamaa valdade liikumissarja 4x4 diplomi ja medaliga.

7. Üldiselt

1. Ujumise võistluse korraldaja on Rapla Maakonna Spordiliit
2. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Rapla Maakonna Spordiliit koos võistluse peakohtunikuga.
3. Võistluste tulemused avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu veebilehel www.raplamsl.ee
4. Võistlustel tehtud fotod on avalikud.

Peakohtunik: Priit Karjane

Peasekretär: Laine Rokk 5349 0954