



Rapla maakonna meistrivõistlused kergejõustikus 2026

KERGEJÕUSTIKU JUHEND

1. Aeg ja koht.

Laupäeval 30. mail, Kohila Spordikeskuse staadionil. Võistluse algus kell 11.00.

Registreerimine Rapla MSL registreerimislingil kuni 28. maini või kohapeal kella 10.30-
ni. Info Priit Karjane e-post info@raplamsl.ee

2. Ohutus

Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal vastutusel ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

3. Osalejad:

Võistlejate arv on piiramata. Võistlus on avatud ning väljaspool arvestust võivad osaleda kõik Eestimaa elanikud.

Võistlusklassid on järgnevad;

- **M/N U18** – 2009 ja hiljem sündinud
- **Mehed põhiklass** – 1992–2008 sündinud
- **Naised põhiklass** – 1992–2008 sündinud
- **Mehed veteranid I (MV I)** – 1977–1991 sündinud
- **Naised veteranid I (NV I)** – 1977–1991 sündinud
- **Mehed veteranid II (MV II)** – 1976 ja varem sündinud
- **Naised veteranid II (NV II)** – 1976 ja varem sündinud

4. Kergejõustiku programm

<u>NEIUD</u>	<u>NAISED</u>	<u>NAISVETERANID</u>	
2009 ja hiljem sünd.	1992-2008	I gr.(1977-1991)	II gr.(1976 ja varem)
100 m	100 m	60 m	60 m
800 m	800 m	800 m	800 m
kaugus	kaugus	kaugus	kaugus
kuul 3 kg	kuul 4 kg	kuul 4 kg	kuul 3 kg
ketas 1 kg	ketas 1 kg	ketas 1 kg	ketas 1 kg
kõrgushüpe (algk.1,25)	kõrgushüpe (algk.1,25)	kõrgushüpe	kõrgushüpe



NOORMEHED	MEHED	MEESVETERANID	
2009 ja hiljem sünd.	1992-2008	I gr. (1977-1991)	II gr.(1976 ja varem)
100 m	100 m	60 m	60 m
1500 m	1500 m	1500 m	800 m
kaugus	kaugus	kaugus	kaugus
kuul 6 kg	kuul 7 kg	kuul 7 kg	kuul 6 kg
ketas 1,5 kg	ketas 2 kg	ketas 2 kg	ketas 1,5 kg
kõrgushüpe (algk.1,40)	kõrgushüpe (algk.1,50)	kõrgushüpe	kõrgushüpe

5. Autasustamine

Maakonna meistrivõistlustel autasustatakse individuaalselt võistlusalade iga vanuseklassi kolme paremat maakonna meistrimedalite ja diplomitega.

Autasustamine toimub jooksvalt vastavalt kergejõustiku ajakavale.

* Vastavalt Rapla maakonna meistrivõistluste läbiviimise korrale omistatakse Raplamaa meistritiitel, meistrivõistluste medalid ja diplomid Rapla maakonnas elavale, õppivale või töötavale inimesele ning Rapla maakonna spordiklubide liikmeskonda kuuluvatele sportlastele.

6. Majandamine

Osavõtutasu eelregistreerimisel iga võistlusala kohta on 5.-€, võistluspaigas 8.-€. Sportlane on eelregistreerunud tasudes osavõtutasu Rapla Maakonna Spordiliidu a/a-le EE56 1010 8020 0086 6005 SEB pank ja kinnitanud andmed registreerimismoodulis

7. Registreerimine

Eelregistreerimine kestab **28. maini** registreerimislingil – [REGISTREERUN](#)

Hilisem registreerimine toimub võistluspäeval võistluspaigas kell 10.00-10.30.

8. Üldiselt

1. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
2. Võistluse korraldaja on Rapla Maakonna Spordiliit
3. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Rapla Maakonna Spordiliit koos võistluse ala- ja peakohtunikuga.
4. Võistluse tulemused avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu veebilehel www.raplamsl.ee ja sotsiaalmeedias [Rapla MSL Facebook](#). Võistlustel tehtud fotod ja videod on avalikud ning korraldajal on õigus kasutada neid turunduslikel eesmärkidel.
4. Võistluse korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit lähtudes võimalikest muudatustest toimumisajast ja võistlejate arvust.

Peakohtunik – Andres Saks tel. 509 2580

Peasekretär – Raul Metsäär tel. 5277329

Peasekretäri abi – Laine Rökk tel. 5349 0954