Raplamaa liigub 2026

LIIGUME SÜGISESSE

RAPLAMAA SEIKLUSORIENTEERUMISE JUHEND

1. **Eesmärk**
   Seiklusorienteerumise eesmärk on tunda rõõmu vabas õhus liikumisest. Mine ise ja võta kaasa sõbrad või pere ja liigu vabalt valitud tempos sulle sobilikel radadel. Loomulikult soovitame liikuda jalgsi, kuid sobib ka jalgratas. Seiklusorienteerumisega soovime aidata kaasa liikumise ja terviseteadlikkuse tõstmisele. Tutvustada Raplamaa suuremaid keskusi ristkülastama kui just mingil muul põhjusel keskustesse ei satu. Seiklusorienteerumine on suunatud kõikidele vanusegruppidele.
2. **Aeg ja koht**
   Seiklusorienteerumine algab 7.septembril ja kestab kuni 30 septembrini. Seiklusrajad asuvad 5-s suuremas Raplamaa keskuses – Järvakandi, Kehtna, Kohila, Märjamaa ja Rapla.
3. **Korraldus**
   Osalejad saavad kaardid (A3 ja A4) välja printida spordiliidu (www.raplamsl.ee) kodulehelt. Samuti on võimalik trükitud kaardid koos küsimustega kaasa haarata Raplast Sadolin Spordihoonest, Märjamaa Spordikeskusest, Kohila Spordikeskusest, Kehtnas ja Järvakandis Coop kaupluste infolaualt. Muidugi võib rajale minna ka mobiiliga kaardilt punkte jälgides ja vastused saata koos kõikide vajalike andmetega tavakirjana.
4. **Tulemused**
   Täidetud küsimuste-vastuste lehed tagasta e-posti aadressile info@raplamsl.ee pildina hiljemalt 2. oktoobriks. Võib tuua ka Sadolin Spordihoonesse seiklusraja kaartide tagastuskasti. Seiklusradasid saab läbida septembri lõpuni.
5. **Auhinnad**
   Loosiauhinnad kõikide osalejate vahel kes on läbinud kõik 5 seiklusrada loositakse välja 15. oktoobril. Viie seiklusraja läbijatele omistatakse Raplamaa liikumissarja medalid. Lohutusauhinnad loositakse välja vähemalt 4 seiklusraja läbinute vahel
6. **Üldiselt**
   Liigu vabalt valitud ajal ja viisil. Puudub võistlusmoment ning kiiremate radade läbimise arvestust ei peeta.
   Info - Priit Karjane tel. 512 7595 e-post info@raplamsl.ee