Raplamaa liigub 2026

coop aastalõputurniir 2026

JUHEND

1. Koht, aeg ja registreerimine

Koht: Rapla Sadolin Spordihoone
Aeg: 5. detsember 2026, võistluse algus kell 11:00
Registreerimine: Palume teha registreerimine **hiljemalt 3.detsembriks** Rapla Maakonna Spordiliidu kodulehel → raplamsl.ee või e-posti aadressil info@raplamsl.ee
Osalevate võistkondade arv on piiratud, seega kes kiirem, see kirjas.

2. Ohutus

Võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest.
Osalemine toimub omal vastutusel, järgides korraldaja juhiseid ning käesoleva juhendi nõudeid.

3. Osalejad ja spordialade programm

Eesmärk: Nautida aktiivset ja lõbusat sportlikku päeva ning olenemata soost või vanusest pakkuda võrdset võistlemise ja võitmise võimalust kõigile.

- Toimub **võistkondlik üldarvestus**.
- Võistkonnas on **4 liiget**.
- Lubatud on segavõistkonnad ja/või naiskonnad.
- Alade järjestus selgub võistluspäeval
- Toimub üldarvestus kõikide võistkondade vahel.
- Vanuseklasside eraldi arvestust ei toimu.
- Individuaalseid tulemusi ei protokollita.
- Lisaks võistlevad eraldi arvestuses vallajuhtide võistkonnad, kes selgitavad omavahel välja sportlikuma vallajuhtide võistkonna.
- Võistlemine toimub alade kaupa ja **võistkondade järjekord loositakse** enne iga ala algust.

4. Võistlusalad

4.1. Korvpallivisked

- Korraga võistlevad **kaks võistkonda** erinevate korvide all.
- Üks liige viskab, teised söödavad palli tagasi. Viskekohad valib viskaja ise.

- 3-punktiviske joonelt-**5 punkti**, vabaviskejoonelt-**2 punkti**, korvi alt-**1 punkt**
- Kasutatakse kahte palli (meeste ja naiste).
- Igal võistkonnal on **4 × 1 minut**, iga liige viskab 1 minut.
- Lõpptulemus: kõikide võistkonnaliikmete **punktide summa**.

4.2. Rippumise väljakutse

- Võistkonnast osaleb 1 naine ja 1 mees. Esimene võistleja haarab mõlema käega kangist ja jääb sirgete kätega rippuma.
- Aeg käivitub, kui jalad on maast lahti ning peatub, kui võistleja puudutab maad.
- Mehed ja naised võistlevad eraldi
- Võistkonna tulemuseks on mõlema võistleja aegade summa
- **Kinnaste ja haardeainete kasutamine pole lubatud.**

4.3. Raskuse hoidmine

- Võistkonnast osaleb 1 naine ja 1 mees
- Mehed hoiavad **õllekasti**, naised **siidrikasti** sirgetel kätel enda ees laua kohal.
- Aeg lõpeb, kui raskus puudutab lauda.
- Mehed ja naised võistlevad eraldi
- Võistkonna tulemuseks on mõlema võistleja aegade summa

4.4. Noolevise

- Igal võistkonnal on **4 × 5 viset** (iga liige viskab 5 noolt).
- Visatakse ettenähtud kauguselt märklauda.
- Tulemus: kõikide liikmete punktide **summa**.

4.5. Discgolfi jooks

- Esimene võistleja stardib **stardijoone tagant** ja jookseb **viskealasse**.
- Seal sooritab ta **kolm viset** korraldaja poolt antud ketastega.
- **Iga mööda visatud vise** tähendab **ühte trahvijooksuringi**, mis tuleb läbida enne tagasijooksu.
- Pärast visete sooritamist jookseb võistleja kas:
  - kohe tagasi stardijoonele, **kui kõik visked olid täpsed**, või
  - läbib esmalt **trahviringid**, seejärel jookseb tagasi stardijoonele.
- Stardijoone juures annab ta **teate järgmisele võistlejale**, kes alustab samal moel.
- Järjestus jätkub kuni **neljanda võistleja** lõpetamiseni.
- **Finišiaeg fikseeritakse**, kui neljas võistleja on lõpujoone ületanud.
- **Trahviringid** on tähistatud **koonustega**.
- Kõik visked sooritatakse **korraldaja ketastega**.

5. Võistkondade paremusjärjestuse selgitamine

Võistkondlikult selgitatakse paremusjärjestus aastalõputurniiri spordialade kohapunktide liitmise teel. Võitjaks osutub enim punkte kogunud võistkond. Võrdsete punktide korral otsustab suurem paremate kohtade arv. Kui ka paremate kohtade arv on võrdne, siis on otsustavaks nooleviske võistluse kõrgem koht. Võistkondlikus arvestuses I koht annab 50 punkti, II koht 47 punkti, III koht 45 punkti, IV koht 43, V koht 42 punkti jne.

6. Autasustamine

Coop aastalõputurniiri kolme paremat võistkonda autasustatakse Raplamaa valdade 4x4 liikumissarja medalite, diplomitega ja Coop meenega

7. Üldiselt

7.1. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

8.2. Coop aastalõputurniiri korraldaja on Rapla Maakonna Spordiliit koostöös Sadolin Spordihoonega. Info Priit Karjane, e-post info@raplamsl.ee tel.5127595

8.3. Mitmevõistluse tulemused avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu kodulehel www.raplamsl.ee ja spordiliidu sotsiaalmeedias ning Sadolin Spordihoone kodulehel Võistlusel tehtud fotod on avalikud ning võib kasutada ürituse reklaamimise eesmärgil.

8.4. Võistluse korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit lähtudes võimalikest muudatustest toimumisajas, toimumiskohas ja võistkondade arvust.

Rapla Maakonna Spordiliit
Sadolin Spordihoone